

**Аннотация**  
**к адаптированной рабочей программе по учебному предмету**  
**«Адаптивная физическая культура»**  
**для умственно отсталых обучающихся с нарушениями**  
**опорно-двигательного аппарата (НОДА)**  
**(вариант 6.3)**  
**2 класс**

Адаптированная рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» для умственно отсталых детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) во 2 классе составлена на основе следующих документов:

1. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 г. №1598);

3. Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с НОДА (решение Федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 22.12.2015 г. протокол №4/15).

Содержание учебного предмета направлено на стремление к нормализации двигательной деятельности, способствующей, ускорению социальной реабилитации детей. Достижение такого уровня развития двигательных навыков, который даст возможность минимально зависеть от посторонней помощи, вести более активный образ жизни, общаться с другими людьми. Адаптированная рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» направлена на решение как общих задач (образовательные, воспитательные, развивающие, так и специфических задач (коррекционные, компенсаторные, профилактические).

Согласно учебному плану на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» во 2 классе отводится 102 часа в год (3 ч. в неделю, 34 учебные недели). При обучении на дому количество аудиторных занятий составляет 50% от общего количества часов, 50% часов выносятся на самостоятельное изучение.

Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» представлен в программе следующими содержательными линиями: общая физическая подготовка, гимнастика с элементами акробатики, подвижные игры, легкоатлетические упражнения.

Адаптированная рабочая программа учебного предмета включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику учебного предмета, описание места учебного предмета в учебном плане, описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета, планируемые результаты (личностные и предметные достижения учащихся), основное содержание учебного предмета, тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся, учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательной деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067610

Владелец Хачатрян Светлана Александровна

Действителен с 09.03.2023 по 08.03.2024