

общеобразовательных учреждениях (горячих завтраков и обедов) категории Примерное цикличное двухнедельное меню для обучающихся в детей с 7-11 лет на осенне-зимний период 2023 -2024г.

(обучающихся осваивающих программы общего образования, а так же детей-сирот, детей оставшихся без попечения родителей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, а также детей из семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума установленного в городе Феодосии).

2023r.

調

День:1-понедельник Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

		Marra	Пиш	Пищевые вещества	щества	Энергети-		Вил	Витамины				ž	инераль	HHIG BC	Минеральные вещества	
Ne PEU.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	B1, Mr	C, Mr	A, Mr	E, Mr	B2, Mr	Ca, Mr	Mg.	P, Mr	Fe, Mr	K, Mr	I, MKF
						Завтрак											
173-175	KALLA MOJOHHAR N3 KPYII C M/C	210	9,04*	9,90	35,16	208,24	0,21	0,96	54,80	0,73	0,18	158,65	72,05	264,86	2,09	326,98	11,20
6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,80	6,82	14,83	157,00	0,04	0,11	59,00	0,47	0.07	139,20	9,45	96,00	0,49	42,60	00'0
378	4AM C MOJOKOM	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	10,00	00'0	0.16	126,60	15,40	92,80	0.41	154,60	00'0
đ	кондитерское изделие	BEC/25	2,1	1.7	17,4	103,5	0'0	0'0	18,0	0,3	0'0	10,3	3,8	21,8	0,3	31,3	0'0
10	Итого за завтрак:	ак: 500	18,46	19,75	83,29	549,74	0,31	2,40	141,80	1,50	0,43	434,70	74,10	475,41	4,30	555,43	11,20
						Обед											
70/71	овощи свежие или консерв. (по сезону)	60	0,48	0,12	2,28	13,20	0,01	2,10	00'0	0,06	0,06	13,80	8,40	14,40	0,36	84,60	2,40
83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК)	200	1,52	3,01	20,75	93,60	0,06	7,34	00'0	1,92	0,05	33,58	23,86	52,64	1,10	396,54	1,34
287	ленивые голубцы	200	19,69	23,26	46,68	437,17	0,35	6,43	70,09	1,17	0,14	27,33	40,30	171,63	2,88	749,23	8,42
388	напиток из плодов шиповника	200	0,98	0,29	19,57	101,60	0,01	100	00'0	0,00	0,06	21,34	3,44	3,44	0,63	10,34	00'0
ЧЦ	 хлеб пшеничный 	40	3,16	0,32	15,46	93,52	0,04	00'0	00'0	0,52	00'0	9,20	13,20	34,80	0,44	49,06	00'00
ЧU	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	0,02	00'0	00'0	0,47	00'0	4,60	5,00	21,20	0,62	18,40	1,14
1	Итого за обед:	720	26,95	27,22	104,98	785,07	0,5	115,9	70,1	4,1	0,3	109,9	94,2	298,1	6,0	1 308,2	13,3
	Итого за день: 1220	100	45,46	46,95	188,29	1334,81	0,56	124,12	121,1	6,16	0,44	486,3	164,1	732,2	9,5	1205,04	16,7

ñ.8

День:2-вторник Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Ferritiking Xinglight, F Variationality in the containable with and interval inte			Marca	Ш	Пищевые вещества	щества	Энергети-		Вил	Витамины		Γ		W	инераль	Hble B	Минеральные вещества	
Alartpaker ACTINETIALENTOHINI HILLINI 30 0.12 10.20 0.06 0.044 <	Ne PEU.		импол	Белки		Углеводы, г	ческая ценность, ккал	B1, Mr	C, Mr.	A, Mr		B2, Mr	Ca, Mr	Mg.	P, Mr	Fe, Mr	K, Mr	I, MKT
KOTIRETALGNTOHKN.LIHNILETIN 90 6,13 11,27 10,29 232,25 0,06 0,67 0,03 55,65 21,60 100,96 1,70 KALLA TULEHNIHAFI"APTEK" 150 7,82 4,26 15,2,00 0,09 0,07 0,07 0,05 0,05 0,05 0,05 24,60 1,74,05 1,44 1,44,05 1,44,05 1,44,05 1,44,05 1,44,05 1,44 1,44,05 1,44				-			завтрак					1						
Kullerhivityaristry 150 7.82 4.24 24.56 152.40 0.08 0.00 0.56 5.16	268	котлеты, Биточки. Шницели	90	8,1,3	11,27	10,29	232.25	0,06	0,64	14,06	0,31	0,10	32,78	34,68	114,42	1,69	144,34	2.56
uàn chimoholom 200/15/7 0,13 0,02 15,20 0,00 0,00 0,00 14,00	303	КАША ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК"	150	7,82	4,24	24,56	152,40	0,08	00'0	00'0	0,67	0,03	-	21,60	100.95	1,70	84.39	0.00
XIEE MILEH WHEIÑ 40 3:16 0.40 13:32 5:352 0.04 0.00 0.52 0.00 9.20 13:20 3:480 0.440 Wroro 3a 388P parx 502 19,24 15,33 69,37 540,17 0,16 0,00 0,52 0,00 9,20 13:20 3:480 0,44 Wroro 3a 388P parx 502 19,24 15,37 0,12 2,12 0,12 2,12 0,12 2,12 0,12 2,12 0,12 2,12 0,12 2,12 0,12 0,12 2,12 0,12 <td< td=""><td>377</td><td>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</td><td>200/15/7</td><td>0,13</td><td>0,02</td><td>15,20</td><td>62,00</td><td>00'0</td><td>2,83</td><td>00'0</td><td>00'0</td><td>00'0</td><td>14,20</td><td>2,40</td><td>4,40</td><td>0,36</td><td>21.30</td><td>0000</td></td<>	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	00'0	2,83	00'0	00'0	00'0	14,20	2,40	4,40	0,36	21.30	0000
Mroro aa akerpak: 502 15,30 69,37 640,17 0,18 3,47 1,400 0,13 71,83 71,88 24,57 4,19 AGGaA AGGAA 0,12 2,28 13,20 0,01 2,10 0,06 0,06 13,80 14,40 14,40 0,74 14,40 0,74 14,88 0,75 16,93 14,40 0,74 14,98 0,75 16,93 14,40 0,74 14,70 0,70 1,88 0,06 0,78 14,93 14,40 0,74 13,71 14,94 14,94 14,94 14,597 0,74 13,71 14,94 <td>đ</td> <td>хлеб пшеничный</td> <td>40</td> <td>3,16</td> <td>0,40</td> <td>19,32</td> <td>93,52</td> <td>0,04</td> <td>00'0</td> <td>00'0</td> <td>0,52</td> <td>00'0</td> <td>-</td> <td>13,20</td> <td>34,80</td> <td>0,44</td> <td>30,90</td> <td>00'0</td>	đ	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	00'0	00'0	0,52	00'0	-	13,20	34,80	0,44	30,90	00'0
OGOLIU CBEXKINE MIN KOHCEPB. (no CE30HY) 60 0,48 0,12 2,28 13,70 0,00 1,86 8,40 14,40 0,36 PACCOIDENTIK INEMURIFICATION 6 0,48 0,12 2,28 15,710 0,00 1,88 8,40 14,46 6,42 124,50 0,00 1,87 45,38 14,46 0,17 0,00 1,87 0,17 PIEIGA.TYUTEHHAAR B TOMATE C OBOULJAMN 9 14,46 6,42 124,50 0,00 1,88 45,38 14,46 8,36 3,37 0,37 0,37 0,07 0,06 0,07 0,07 0,07 0,07 0,07 0,37 0,37 0,37 0,37 0,3		Итого за завтр		1.1	_	69,37	540,17	0,18	3,47	14,06	1,50	0,13	-	71,88	254,57	4,19	280,93	2,56
OBOLIUN CREXMONE MINIK KOHCEPB. (ПО CE3OHY) 60 0,48 0,12 2,28 13,20 0,01 2,10 0,06 0,06 0,06 0,37 0,37<						10	Обед								1			
PACCOIDHNK NEHNH PAJICKNŇ 200 1,61 5,08 17,86 157,10 0,07 6,70 0,06 23.32 18.34 45,38 0,74 PblEA,TYWEHHAR B TOMATE C OBOULAMN 90 12,78 14,46 6,42 124,50 0,05 3,36 25,16 43,68 145,87 0,77 KAPTOØ-INOPE (KAPTOØ-OTBAPHOŇ) 150 3,83 3,50 24,32 154,50 0,05 3,36 5,24 2,77 0,06 4,06 3,70 83,00 1,30 VAPTOØ-INOPE (KAPTOØ-OTBAPHOŇ) 150 3,83 3,50 24,32 154,50 0,06 0,00 0,00 4,00 1,30 1,30 VAPTOØ-INOPE (KAPTOØ-OTBAPHOŇ) 150 3,70 8,73 17,90 0,10 0,00 0,00 0,00 1,90 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 0,50 1,30 0,50 1,30 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50 <t< td=""><td>70/71</td><td>овощи свежие или консерв. (по сезону)</td><td>60</td><td>0,48</td><td>0,12</td><td>2,28</td><td>13,20</td><td>0,01</td><td>2,10</td><td>00'0</td><td>0,06</td><td>0,06</td><td>13,80</td><td>8,40</td><td>14,40</td><td>0,36</td><td>84,60</td><td>2.40</td></t<>	70/71	овощи свежие или консерв. (по сезону)	60	0,48	0,12	2,28	13,20	0,01	2,10	00'0	0,06	0,06	13,80	8,40	14,40	0,36	84,60	2.40
PblGa.TYWEHHARB TOMATE C OBOWAMN 80 12.78 14.46 6.42 124,50 0.05 3.36 5.24 2.37 0.05 35.16 43.68 145.97 0.77 KAPTOΦ.ΠΟΡΕ (KAPTOΦ. OTBAPHOЙ) 150 3.83 3.50 24.32 156.90 0.10 9.20 0.40 0.10 42.80 83.00 1.30 KAPTOΦ.ΠΟΡΕ (KAPTOΦ. OTBAPHOЙ) 150 3.60 3.50 24.32 156.90 0.10 9.20 0.40 0.10 42.80 83.00 1.30 KAPTOΦ.ΠΟΡΕ (KAPTOΦ. OTBAPHOЙ) 150 3.70 3.73 17.90 0.10 9.20 0.40 1.30 13.70 83.00 1.30 KAPTOΦ.ΠΟΕ (KAPTOΦ. OTBAPHOЙ) 150 3.70 3.71 0.10 0.00 0.00 0.70 1.20 1.30 1.30 KAPTOΦ.ΠΟΕ (KAPTOΦ. OTBAPHOЙ) 250 0.71 0.70 0.70 0.70 1.20 2.40 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,61	5,08	17,86	157,10	0,07	6,70	00'0	1,88	0'02	23,32	19,34	45,38	0,74	381,24	6,10
KAPTOØ.TIIOPE (KAPTOØ. OTBAPHOЙ) 150 3,83 3,50 24,32 158,90 0,10 9,20 0,40 0,10 42,80 33,70 83,00 1,30 . KOMITOT VIS CBEXWIX IJIOJOB 200 0,12 0,10 37,90 117,90 0,00 0,00 4,00 1,80 2,50 0,50 . KOMITOT VIS CBEXWIX IJIOJOB 200 0,12 0,10 37,90 117,90 0,00 0,00 4,00 1,80 2,50 0,50 . XITEE PIMEHUHHMIÀ 20 1,12 0,32 15,46 93,52 0,01 0,00 0,00 0,00 4,00 1,320 34,80 0,44 . XITEE PIXAHO-TILLEHUHHMIÀ 20 1,12 0,34 45,88 0,31 0,32 6,00 0,00 0,00 0,00 0,46 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62 0,62	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	06	12,78	14,46	6,42	124,50	0,05	3,36	5,24	2,27	0,05	-	43,68	145,97	0,77	292,69	25,90
· КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,12 0,10 37,90 117,90 0,00 1,00 0,20 4,00 1,80 2,50 0,50 X/ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 3,16 0,32 15,46 93,52 0,04 0,00 0,52 0,00 1,80 2,50 0,44 X/ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 0,02 0,00 0,52 0,00 2,40 2,40 0,44 X/ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 0,02 0,00 0,00 0,47 0,0 21,20 0,43 Mroro 3a oбeqt: 760 23,1 23,8 104,58 711,10 0,3 22,4 5,8 0,3 125,1 347,3 4,7 Mroro 3a oбeqt: 126,2 1251,27 0,78 5,81 6,82 0,92 26,1 6,1 21,26 7,80 7,80	310/312	КАРТОФ.ПЮРЕ (КАРТОФ. ОТВАРНОЙ)	150	3,83	3,50	24,32	158,90	0,10	9,20	0,60	0,40	0,10	-	33,70	83,00	1,30	681,70	8,30
XЛЕЕ ПШЕНИЧНЫЙ 40 3,16 0.32 15,46 93,52 0.04 0,00 0,52 0,00 9,20 13,20 34,80 0,44 XЛЕЕ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 0,00 0,00 0,47 0,0 21,20 34,80 0,62 XЛЕЕ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 0,00 0,00 0,47 0,00 21,20 0,62 MTORO 38 OGeq. 760 23,1 23,8 104,58 711,10 0,3 22,4 5,8 0,3 132,9 125,1 21,3 4,7 MTORO 38 OGeq. 760 23,1 23,8 104,58 711,10 0,3 22,4 5,8 0,3 125,1 4,7 4,7 347,3 4,7 4,7 347,3 347,3 4,7 MTORO 38 ADEMHAL 1267 21,51 0,78 13,63 281,0 6,82 0,92 281,08 21,80 34,73 4,7 MTORO 38 ADEMHAL 1267 2,77 0,78 13,561 6,82 0,92	342	, компот из свежих плодов	200	0,12	0,10	37,90	117,90	00'0	1,00	00'0	0,20	00'0	4,00	1,80	2,50	0,50	71,70	0,50
XЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 0,02 0,47 0,00 4,60 5,00 21,20 0,62 Moro as oGed: 760 23,1 23,8 104,58 711,10 0,3 22,4 5,8 0,3 132,9 125,1 347,3 4,7 Moro as oGed: 760 23,1 23,8 104,58 711,10 0,3 22,4 5,8 6,8 132,9 125,1 347,3 4,7 Moro as oGed: 126,2 42,34 39,73 173,95 1251,27 0,78 13,63 289,1 6,82 0,92 236,16 21,80 21,80	ď	хлеб пшеничный	40	3,16	0,32	15,46	93,52	0,04	0,00	00'0	0,52	00'0	9,20	13,20	34,80	0,44	49,06	00'0
760 23,1 23,8 104,58 711,10 0,3 22,4 5,8 5,8 0,3 132,9 125,1 347,3 4,7 b: 1262 42,34 39,73 173,95 1251,27 0,78 113,63 269,1 6,82 0,92 236,26 188,2 891,09 21,80	đ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0.22	0,34	45,98	0,02	00'0	00'0	0,47	00'0	4,60	5,00	21,20	0,62	18,40	1,14
1262 42,34 39,73 173,95 1251,27 0,78 113,63 269,1 6,82 0,92 236,26 188,2 891,09 21,80	10	Итого за обед;	760	23,1	23,8	104,58	711,10	0,3	22,4	5,8	5,8	0,3	-	125,1	347,3	4,7	1 579,4	44,3
				42,34	39,73	173,95	1251,27	0,78	113,63	269,1	6,82	+		188,2	891,09	21,80	2258,76	129,40

4.0

M

День: 3-среда Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

1	прием пищи, наименование блюда	Macca	П	deable Be	пищевые вещества	Энергети-		Bu	Rutaun		-						
		иићаоц	Белки,	WMpbl, r	Углеводы,	ческая		Ĺ	Нима				W	Минеральные вещества	HING BE	щества	
h			-		-	KKan	B1, Mr	C, Mr	A. Mr	E, Mr	B2, .	Ca. Mr	Mg,				L
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ				6	Завтрак					W		Mr	LW.	Fe, Mr	K, MIT	I, MKL
	СГУЩЕНЫМ ИЛИ ЛЖЕМОМ	175							1				1		1		
-	KAKAO C MODOVON		12,23	15,99	34,45	301,0	0.11	0,85	117.00	1 44	0.64			T	T		
-	XDEE DUCTION	200	2,48	3,04	13.58	102 601	-				-	302,05	47,80	387,28	1,16	351,80	3,40
+		40	3,16	1.32	45.40		0'0	1,59	24,40	00'0	0,19	152.22	21.34	03 KC1	0.0		
+	@PYKTbl	100	0.40		05'01	93,52	0,04	00'0	0.00	0.50	000	_	1	00'14	0.40	216,34	00'00
-	Итого за завтрак: 515	t	18.27	19 75	9,80	47,00	0,03	10,00	0.00	+	000	+	-	34,80	0,44	49,06	00'0
1		1		21/2	67'61	544,12	0,24	12,44	141,4	+	-	-	-	11,00	0,13	146,34	1.00
0	BOUIN CREMME MAN 100100-0		1		Ŭ	Обед		1	1	-	-	049,41 9	91,34 50	557,64	2,21	763,54	4.40
1	TO CESONY NUM KONCEPB. (NO CESONY)	60	0.48	one	Γ	I	I								1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	+		an'n	2,28	13,20	0,01	2,10	00'0	0.06	0.06	-	t	F	t		
	KOTRETU PLEASE	2002	4,39	4,22	15,23	110.60	010	1	T	+	+	B 00'CI	8,40	14,40	0,36	84,60	2.40
	и плани в рубленные из птицы	06	9,38	11.08	94 26		0	4,66	00'0	1,94 0	0,06 3	34,14 28	28,46 70	70,48	1.64	378 DC	1
1	KALLIA FPEYHEBAG	160	+		07	152,08	20'0	0,51 4	41.74	176 0		+	-	+	+	07'0	1,72
•	COK B ACCOPTIMMENTE	+	2'9	4,5	39,70	253,75	0,21	0.00	+	+	-	-		52,67 1	1.04	129,00	2,56
	XITE5 ПШЕНИUNLIÄ	2002	00'	0,27	17,73	122,40	000	+	+	+	0,11	14,82 1	136 203	203,93 4	4,56 2	259.62	000
	XUEL DWALD THE PURCH	40 3	.16	0.32	15.4R	00.00	2010	00'1	00'00	0,20 0,	0,00 4	4,00 1,	80 2	50	0 EO		nnin
1	ИННИННИННИ	20 1	10		otio	20'22	0.04	0'00	0.00	0.52 0	000	t		+	-	01.10	0,50
	Mroro aa oбед:	1	+	0,22	0.34	45,98	0.02	000	+	+	+	8'Z0 13	13,20 34,	34,80 0,	0,44	49.06	000
1	Итого за день: 1280		.33	24,73	102	821,70	0.5	+	+	+	-	4,60 5,00	00 21,20	-	0,62	18.40	00'0
	000	4	99	44,48 1	175,29 1	1365,82	+			-	0,3 12	122,6 206,3	5,3 400,0	-	+	890.64	51.1
						-	-	-	110,5 4	4,55 0,91	-	310,3 178	8 770 23	1	+	+	C'0

有限

N.

Δ.	
sepr	
8	
-	
Het	
Ť	
ī –	
4	
I	
dent	
-	1

Неделя: первая Возрастная категория: 7-11 лет

.

		Macon	пиц	Пищевые вещества	щества			ВИЛ	Витамины					минеральные вещества		manage	
te PEU.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки,	Жиры, г	Yrneeoglei, r	ческая ценность, ккал	B1, Mr	C, Mr	A, Mr	E, Mr	B2, Mr	Ca, Mr	Mg. Mr	P, Mr	Fe, Mr	K, MF	1, MKF
	-					Завтрак											
173-175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУП С М/С	210	9,04	9,90	35,16	208,24	0,21	0,96	54,80	0,73	0,18	158,65	72,05	264,86	2,09	326,98	11,20
8	EVTEPEPOD C CHPOM	50	5,80	6,82	14,83	157,00	0,04	0,11	59,00	0,47	0,07	139,20	9,45	96,00	0,49	42,60	00'0
376	HAR CAXAPOM	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	00'0	0.03	00'0	00'0	0,00	11,10	1,40	2,80	0,28	8,60	0'00
dL	кондитерское изделие	BEC/25	2,1	1,68	17,4	103,5	0'0	0'0	18,0	0,3	0'0	10.3	3,8	21,8	0,3	31,3	0'0
		Итого за завтрак: 500	17,01	18,42	82,39	528,74	0,3	1,1	131,8	1,5	0,3	319,2	86,65	385,4	3,11	409,4	11,2
						Обед											
70/71	овощи свежие или консерв. (по сезону)	60	0,48	0,12	2,28	13,20	0.01	2,10	0,00	0,06	0,06	13,80	8,40	14,40	0,36	84,60	2,40
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,9	9,72	15,7	98,60	0,07	6,60	0'0	0,2	0,04	21,4	18,24	44,78	0,7	371,32	0'0
265/291	TIJOB (MACO.KYPA)	200	17,92	16,98	41,42	432,00	0,52	1.71	00'0	3,64	0,12	16,56	52,85	175,32	2,41	405,20	7,89
349	компот из сухофруктов (смесь фруктов)	200	1,66	60'0	32,91	132,80	0,02	0,73	00'0	0,51	0,02	32,48	17,46	23,44	0,70	229,80	00'0
d	хлеб пшеничный	40	3,16	0,32	15,46	93,52	0,04	00'0	0,00	0,52	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	49,06	00'0
d	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	0,02	00'00	00'0	0,47	00'0	4,60	5,00	21,20	0,62	18,40	1,14
	Итого за обед:	720	27,24	27,45	108,11	816,1	0,7	11,1	0'0	5,4	0,2	98,0	96'96	269,2	4,5	787,1	11,4
	Итого за день: 1220		44,25	45,87	190,5	1 344,8	0,7	30,8	38,9	6,3	0,3	176,6	179,8	579,9	13,33	1 357,0	21,0

÷,

M

День: 5-пятница Неделя: первая

10

.

*

Возрастная категория: 7-11 лет

		Macca				- Hindous		Bu	Витамиць				1				
	воличи, наименование олюда	порции	Белки,	,	Yrneeonei	ческая				ſ	1	[WM	нераль	HLIE BO	Минеральные вещества	
			-	жиры, г	L	ценность, ккал	B1, Mr	C, Mr	A, Mr	E, Mr	82, Mr	Ca, Mr	.6W	P, Mr	Fe, Mr	K. Mr	-
			-		.,	Завтрак				1							
204	MAKAPOHЫ OTBAPHЫE C CЫPOM	175	11.84	18.02						ľ	İ		Aller A				
388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	000		20'0	CD'R7	303,42	0.07	0,19	100,80	2,28	0,11	258,30	17,78	176,82	1,08	61.18	0 BU
d	VREC DUILTURING	\$VU	0,98	0,29	19,57	101,60	0,01	100	0.00	0.76	100			T	T		2010
	Ансоншеличным	40	3,16	0,32	15,46	93.52	0.04	000		+	+	£1,34	3,44	3,44	0,63	10,34	00'00
338	ΦΡΥΚΤΒΙ	100	0.40	0.40	0 80	100			n'n	0,52	00'0	9,20	3,20	34,80	0,44	49,06	0,00
	MTORO 38 38BTD8K : 515		10 64		00'0	41,00	0.03	10,00	00'0	0,20	0,02	6,00	9,00	11.00	0.13	146.34	100
			10'01	17,94	74,68	545,54	0,15	110.19	100.80	3 76		-	-	1	1	to lat.	no'i
F						Ofen				-	-	204,64	43,42 2	226,06	2,28	266,92	1,8
10/71	овощи свежие или консерв. (по сезону)	60	0.48	010	1		I	I	I	İ							
t			ot in	0, 1Z	2,28	13,20	0.01	2,10	0,00	0.06	0.06	3 80	8 40		000		
Z	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	6,95	15.75	03.00			T	T	1	3	-	14,40	0,36	84,60	2,40
268	котлеты, биточки, шницеля	00	01.01			00'00	50'n	8,54	00'0	1,92 0	0.04 3	39,78 2	20,90 4	43,68	0,98	308,24	5.12
303	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ (АВТЕК)		24'0	14.21	14,29	232,95	0'06	0,64	14.06	0.31 0	0.10 3	32.78 3	34 68 1	14 40			
t		150	7,82	4,24	34,56	152,40	0.08	000	000	+	+	+	_	74'4	AQ'	144.34	2,56
745	компот из свежих плодов	200	0,10	0.10	30.00	447 00		2010	+	0 /0'0	0,03	15,65 21	60	00,95	1,70	84,39	0.00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40			nainn	08'111	0,00	1,00	00'0	0,20 0	0,00 4	00 1	80 2	50	0.60	74 70	0.50
+	XIFE PWAHO. III EUMINI. 13	2	0,10	0,32	15,46	93,52	0.04	0.00	0.00	0 62 0	18	+	+	1		2	ne'n
+		20	1,12	0,22	0.34	46.00	000		+	+	3	2'ZU 12'E	13,20 34,	80	0,44	49,06	00'0
+	Итого за обед:	760	24.51	24.42	440 60	OB OT	zn'n	00'0	00'00	0,47 0,	0'00 4	4,60 5	5,00 21	21,20 0	0,62	18.40	1 14
-	Итого за день: 1275	t			001011	748,95	0,3	12,3	14,1	4,2 0	0,2 11	119,8 10	105.6 33	332.0	83	101	
			00	61'10	184,64	1294,49	0,53	49,34 1	141.60 3	3.43 1	1 05 70	700 77 40	104 7 501	+	+	1'00'	111

5.8

День: 6-понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

РЕЦ. Прием пици, в Бутер и и и и и и и и и и и и и и и и и и и	Прием пиши. наименование блюла			A CONTRACTOR OF A CONTRACTOR OF A CONTRACTOR OF A CONTRACTOR OF A CONTRACTOR OF A CONTRACTOR OF A CONTRACTOR OF				-	CHIGHMMBING							na inning and and and and	
		порции	Белки,	жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	B1, Mr	C, Mr	A, Mr	E, Mr	B2, Mr	Ca, Mr	Mg, Mr	P, Mr	Fe, Mr	K, Mr	I, MKC
						Завтрак											
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	210	8,27%	8,72	22,09	218,02	0,22	2,08	32,00	0,86	0,17	221,60	79,60	315,40	2,10	261,64	11,20
	EVTEPEPOD C CUPOM	50	5,80	8,30	14,83	157.00	0.04	0.11	59,00	0,47	0.07	139.20	9,45	96.00	0.49	42.60	0.00
	HAR C CAXAPOM	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0.03	00'0	00'0	00.0	11.10	1,40	2,80	0.28	8.60	0.00
	кондитерское изделие	BEC/25	2,1	1,7	17,4	103,5	0'0	0'0	18.0	0,3	0'0	10,3	3,8	21,8	0,3	31,3	0'0
	Итого за завтрак : 500	втрак: 500	16,24	18,72	69,32	538,52	0,3	2,2	109,0	1,63	0,3	382,2	94,2	436,0	3,1	344,1	11,20
						Обед					1						
	овощи свежие или консерв. (по сезону)	60	0,48	0,12	2,28	13,20	0,04	10,60	00'0	0,06	0,02	8,40	12,00	79,80	0,54	174,00	2,40
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	6,6	15,75	93,00	0,04	8,54	00'0	1,92	0,04	39,78	20,90	43,68	0,98	308,24	5,12
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	200	18,72	20,02	49,42	424,70	0,3	6,1	0,02	2,4	0,3	58,84	128,3	341,7	1,46	1674,1	00'0
	COK B ACCOPTIMENTE	200	1,00	0,27	17,73	122,40	00'0	1,00	00'0	0,20	00'0	4.00	1,80	2.60	0.50	71.70	0.50
	хлев пшеничный	40	3,16	0,32	15,46	93,52	0,04	00'0	00'0	0,52	00'0	9.20	13,20	34,80	0,44	49.06	0.00
TIP XUEB PW	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,34	45,98	0,02	00'0	00'0	0,47	00'0	4,60	5,00	21,20	0,62	18,40	1,14
	Итого за обед:	720	25,88	27,55	101,0	792,8	0,4	26,1	0'0	5,6	0,4	124,8	181,2	523,7	4,5	2 295,5	9,2
	Итого за день: 1220	No.	42,12	46,27	170,3	1 331,3	0.7	28,4	109,0	7,20	0,6	507.0	275.4	959.6	7.7	2 639.6	20.36

День: 7-вторник

4.8

День: 7-вторник Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Порции Белим. Жиры, г Утлеводы, с ческая кала лорции г - <th>A CONTRACTOR OF A CONTRACTOR O</th> <th>Macco</th> <th>Пищ</th> <th>GBDIG BI</th> <th>Пищевые вещества</th> <th>Энергети-</th> <th></th> <th>Вит</th> <th>Витамины</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>MM</th> <th>нерали</th> <th>HHHE B</th> <th>Минеральные вещества</th> <th></th>	A CONTRACTOR OF A CONTRACTOR O	Macco	Пищ	GBDIG BI	Пищевые вещества	Энергети-		Вит	Витамины				MM	нерали	HHHE B	Минеральные вещества	
Revine the problem of the pr		ииндог		жиры, г	Углеводы,	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	A, Mr	E, Mr	Mr.	Ca, Mr	Mg.	Р, мг	Fe, Mr	K, Mr	I, MKC
2 KOTJIETЫ PYGJIEHHЫE U3 TITUIЦЫ C COYCOM 90 9,43 11,27 9,29 152,08 150 KALIJA PACCЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150 4,30 6,09 38,64 233,75 150 VALIJA PACCЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150 4,30 6,09 38,64 233,75 16 VALIJA PACCЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200/15/7 0,13 0,02 15,20 62,00 17 VALIJA PACCЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 40 3,16 0,32 15,20 62,00 17 VALIA PACCЫПЧАНЫЙ 40 3,16 0,32 15,46 93,52 17,02 TS,02 17,02 17,02 14,32 78,69 13,20 1000ЦИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 6,41 8,96 14,32 78,60 13,20 101 UIJU U3 СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 8,74 14,32 78,60 14,32 78,60 14,32 78,60 14,32 14,32 14,32 14,30 14,32 14,30 14,32 14,32 14,32			•			завтрак		-		1							
Kullar Pacculnuartar IrpeuHeBari uard C. InimoHom 150 4.30 5.09 38,64 233,75 Varid C. InimoHom 200/15/7 0,13 0,02 15,20 62,00 Varid C. InimoHom 200/15/7 0,13 0,02 15,46 93,62 Varid C. InimoHom 200/15/7 0,13 0,02 15,46 93,62 Mitoro 3a aaerpak: 502 17,02 16,7 78,69 541,35 Mitoro 3a aaerpak: 502 0,12 2,28 13,20 56.00 Mutur Steckeñ kantychil Kaptoenem 200 6,41 8,96 14,32 78,80 Mutu Steckeñ kantychil Kaptoenem 200 6,41 8,96 14,32 78,80 Mutu Steckeñ kantychil Kaptoenem 200 6,41 12,30 141,00 Vanto Steckeñ kantychil Kaptoenem 200 8,74 12,30 141,00 Vanto Steckeñ kantychil Kaptoenem 200 3,50 22,50 141,00 Konto Steckeñ kantourin Stechen Stechen 150 3,50 25,50 141,00 </td <td>птицы с соусом</td> <td>06</td> <td>9,43</td> <td>11,27</td> <td>9,29</td> <td>152,08</td> <td>0,08</td> <td>0,04</td> <td>14,06</td> <td>0,31</td> <td>0,10</td> <td>32,78</td> <td>34,68</td> <td>114,42</td> <td>1,69</td> <td>144,34</td> <td>2,56</td>	птицы с соусом	06	9,43	11,27	9,29	152,08	0,08	0,04	14,06	0,31	0,10	32,78	34,68	114,42	1,69	144,34	2,56
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7 0,13 0,02 15,20 62,00 XIRES ПШЕНИЧНЫЙ 40 3,16 0,32 15,46 93,52 Итого за завтрак:< 502 15,46 93,52 13,20 62,00 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ) 60 0,48 0,12 2,28 13,20 63,63 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ) 60 0,48 0,12 2,28 13,20 541,35 ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ) 60 0,48 0,12 2,28 13,20 541,35 ИЛИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 8,74 14,32 78,80 13,20 13,20 ЦИ ИЗ СВЕЖИИ ГЛЮЧИВЕНЫЕ 200 8,74 12,30 13,90 252,55 141,00 VAPTOΦ. ΠΙΟΡΕ(КИРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 150 3,05 3,50 17,90 252,55 141,00 VAPTOΦ. ΠΙΟΡΕΙΝΕΗΝΗΝΗΙΝ 200 0,10 0,10 3,16 0,35 141,00 VAPED IMEHINHUBIÑ 200 1,150 3,760 117	I LPE4HEBAS	150	4,30	5,09	38,64	233,75	0,21	00'0	00'0	00'0	00'0	0,11	135,8	203.93	4,56	259.62	0.00
XIRE INTELHINUHLIÄ 40 3:16 0.32 15,46 93.52 Mroro aa aaerpak: 502 15,702 16,7 78,59 541,35 Mroro aa aaerpak: 502 17,02 16,7 78,59 541,35 OBOUĻIN CBEXKIE MINI KOHCEPB. (ПО CE3OHY) 60 0,48 0,12 2,28 13,20 UĻIN UI3 CBEXKIE MINI KOHCEPB. (ПО CE3OHY) 60 8,41 8,98 14,32 78,80 VROTINET bi(ENTOVIKN) PbiEhblE 200 8,41 8,98 14,32 78,80 VROTINET bi(ENTOVIKN) PbiEhblE 90 8,74 12,30 13,90 252,25 VRAPTOΦ.ΠΙΟΡΕ(KAPTOΦΕΠΔΕΗΝΟЙ) 150 3,05 3,790 117,90 VROMIOT VI3 CBEXKIX ΠΛΟΠΟΒ 200 0,10 0,10 37,90 117,90 VROMIOT VI3 CBEXKIX ΠΛΟΠΟΒ 200 0,10 0,10 37,90 117,90 VROMIOT VI3 CBEXKIX ΠΛΟΠΟΒ 240 3,16 0,36 3,50 141,00 VROMIOT VI3 CBEXKIX ΠΛΟΠΟΒ 240 3,16 0,37 0		00/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	00'0	2,83	00'0	00'0	00'0	14,20	2,40	4,40	0.36	21.30	0.00
Wroro 3a 3487Parx: 502 16,7 78,59 541,35 OBOULU CBEXKIE MIЛI KOHCEPB. (ПО СЕЗОНУ) 60 0,48 0,12 2,28 13,20 ULUI UI3 CBEXKIE MIЛI KOHCEPB. (ПО СЕЗОНУ) 60 0,48 0,12 2,28 13,20 ULUI UI3 CBEXKIE MAITYCTЫ C KAPTOΦEЛEM 200 6,41 8,96 14,32 78,80 VAPTOΦ.ΠΙΟΡΕ(KAPTOΦΕЛΕΝ 200 8,74 12,30 13,90 252,25 VAPTOΦ.ΠΙΟΡΕ(KAPTOΦΕЛЬΟΤΒΑΡΗΟΙΟ) 150 3,05 3,50 23,50 141,00 VAPTOΦ.ΠΙΟΡΕ(KAPTOΦΕΛΙΒΟΤΒΑΡΗΟΙΟ) 150 3,16 0,10 37,90 117,90 VAPTOΦ.ΠΙΟΡΕ(KAPTOΦΕΛΙΒΟΤΒΑΡΗΟΙΟ) 150 3,16 0,10 37,90 117,90 VANDE KOMINOT U3 CBEXKIX ΠΛΟΩΟΒ 200 0,10 0,10 37,90 117,90 VANDE NAMOLOT M3 CBEXKIX ΠΛΟΩΟΒ 200 0,10 0,10 37,90 117,90 VANDE NAMOLOT M3 CBEXKIX ΠΛΟΩΟΒ 200 0,10 0,10 37,90 117,90 VANDE NAMOLOT MAUHUHI 20 1	Hblù	40	3,16	0,32	15,46	93,52	0,03	00'0	00'0	0,39	00.0	6,90	9,90	28.10	0,33	36.80	0.00
Обощи свежиле или консерв. (по сезону) 60 0.48 0,12 2.28 13.20 щи из свежей капусты с картофелем 200 6.41 8,96 14.32 78.80 ици из свежей капусты с картофелем 200 6.41 8,96 14.32 78.80 // кортофелемски капусты с картофелем 200 8.41 8,96 14.32 78.80 // кортофелемски капусты с картофелем 200 8.74 12.30 13.90 255.25 // картоф.пюре(картофель отварной) 150 3,05 3,50 22.50 141,00 // компот из свежих плодов 200 0,10 0,10 37.90 117,90 // компот из свежих плодов 200 1,12 0,22 0,34 45,98 // компот из свежих плодов 20 1,12 0,22 0,34 45,98 // компот за объщ 24,06 24,06 24,06 24,06 24,06 24,06			17,02	16,7	78,59	541,35	0,3	2,9	14,1	0,7	0,1	54,0	182,8	348,9	6'9	462,1	2,6
OBOULJU CBEXKIE VINU KOHCEPB (INO CE3OHY) 60 0,48 0,12 2,28 13,20 ULJU NI3 CBEXKEÑ KATYCTЫ C KAPTOФЕЛЕМ 200 6,41 8,96 14,32 78,80 VENTIATEN(ENTOVIKN)PEIGHENE 200 6,41 8,96 14,32 78,80 KOTJIATEN(ENTOVIKN)PEIGHENE 90 9.74 12,30 13,90 256,25 KOTJIATEN(ENTOVIKN)PEIGHENE 90 8,74 12,30 141,00 KOAPTOΦ.ΠΙΟΡΕ(KAPTOΦΕЛЬ ΟΤΒΑΡΗΟΙΝ) 150 3,05 3,50 22,50 141,00 KOMINOT U3 CBEXKIX ΓΙΛΟΩΩΝ 200 0,10 0,10 37,90 117,90 KOMINOT U3 CBEXKIX ΓΙΛΟΩΩΝ 200 1,12 0,22 0,34 46,98 KOMINOT U3 CBEXKIX ΓΙΛΟΩΩΝ 20 1,12 0,22 0,34 46,98 KOMINOT U3 CBEXKIX ΓΙΛΟΩΩΝ 20 1,12 0,22 0,34 46,98 KOMINOT U3 CBEXKIX ΓΙΛΟΩΝ 20 1,12 0,22 0,34 46,98 KOMINOT 03 OBAR 750 24,06 26,02 0		13				Обед											
щи из СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 6.41 8.96 14.32 78.80 КОТЛЕТЫ(БИТОЧКИ)РЫБНЫЕ 90 9.74 12.30 13.90 252.25 КОРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 150 3,05 3,50 241.00 КОЛПОТ ИЗ СВЕЖКИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОНИНЫЙ 200 2,16 0,32 15,46 93.52 КОМПОТ ИЗ СВЕКИХ	EPB. (NO CE30HY)	60	0,48	0,12	2,28	13,20	0,01	2,10	00'0	0,06	0,06	13,80	8,40	14,40	0,36	84,60	2,40
КОТЛЕТЫ(БИТОЧКИ)РЫБНЫЕ 90 9.74 12.30 13.90 252,25 0 КАРТОФ.ПЮРЕ(КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 150 3.05 3.50 22.50 141,00 0 КАРТОФ.ПЮРЕ(КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 150 3.05 3.50 22.50 141,00 0 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37.90 117,90 0 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 3,16 0,32 15,46 93.52 0 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 0 Итого за объщ: 760 24,06 25,52 106,7 742,56 0	І С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,41	8,96	14,32	78,80	0,04	12,62	00'0	0,60	0,04	39,40	17,70	39,20	0,66	306,60	3,00
КАРТОФ.ПЮРЕ(КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 150 3,05 3,50 22,50 141,00 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 0,10 37,90 117,90 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 3,16 0,32 15,46 93,52 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 Итого за обод: 760 24,06 25,52 106,7 742,66	1)PbiGHbiE	90	9.74	12,30	13,90	252,25	0,05	0,38	16,65	2,90	0,09	49,65	25,12	111,99	0,89	185,52	4,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 0,10 37,90 117,90 . ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 3,16 0,32 15,46 93,52 . ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,32 0,34 46,98 . ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 . Мтого за объд: 760 24,06 25,52 106,7 742,65	ль отварной)	150	3,05	3,50	22,50	141,00	0,10	9.20	0,60	0,40	0,10	42,80	33,70	83,00	1,30	681,70	8,30
. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 3.16 0.32 15,46 83.52 . ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 Мтого за обод: 760 24,06 25,52 106,7 742,65 Мтого за ламы: 1352 44,06 24,06 25,52 106,7 742,65	х плодов	200	0,10	0,10	37,90	117,90	00'0	1,00	0.00	0,20	00'0	4,00	1,80	2,50	0,50	71.70	0.50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,12 0,22 0,34 45,98 Итого за обеда: 760 24,06 25,52 108,7 742,65 Итого за демы: 1362 44.08 45.98 45.98 45.98	ный	40	3,16	0,32	15,46	93,52	0,04	00'0	00'0	0.52	00'0	9,20	13,20	34.80	0.44	49.06	0.00
760 24,06 25,52 106,7 742,55 44,05 43,52 46,7 742,55	ничный	20	1,12	0,22	0,34	45,98	0,02	00'0	00'0	0,47	00'0	4,60	5,00	21,20	0,62	18.40	1.14
1262 A1 00 40 50 40 50 40 50	за обед:	760	24,06	25,52	106,7	742,65	0,3	25,3	17,3	5,2	0,3	163,5	104,9	307,1	4,8	1 397,6	19.5
1 284,0	за день: 1262		41,08	42,22	185,3	1 284,0	0,6	40,0	109,0	5,5	+		178,7	621,8	11,70	2 144,4	141,3

,

有湯

1

День: 8-среда Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

No PELL	Прием пиши наименовано блосо	Macca		GBPIG B	пищевые вещества	-MIAIDANO		Ви	Витамины				M	инерал	HHHE BO	Минеральные вещества	
I		иићаоп	Белки,	Жиры, г	Углеводы,	ческан ценность, ккал	B1, Mr	C, Mr	A, Mr	E, Mr	B2, Mr	Ca, Mr	Mg,	P, Mr	Fe, Mr	K, Mr	I, MKT
						Завтрак				1	1						
70/71	овощи свежие или консерв. (по сезону)	60	0,48	0,12	2,28	13,20	0,01	2,10	0,00	0,08	0.06	13,80	8,40	14,40	0,36	84,60	2.40
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,93	16,02	23,74	289,70	0,11	0,26	0,33	0,56	0.51	0,26	16,14	225,78	2,64	198,90	00'0
388	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,98	0,29	19,57	101.60	0.01	100	000	0.76		10101	144		0.00		
Ч	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.16	0.32	15.4R	03 60	100	000	0000		1	40.12	14	3,44	0,63	10,34	0,00
338	ΦΡΥΚΤΒΙ	100	0.40	0.40	0.80	47 DD	to'n	1000	00'0	70'0	000	9,20	13,20	34,80	0,44	49,06	0,00
	Итого за завтрак:	550	10 14	40.64			coin	no'ni	00'0	0'50	0,02	16,00	8'00	11,00	0,13	146,34	1,00
		200	1 10	10'01	01,23	544,02	0,2	110,3	0,3	2,0	0,5	46,8	41,8	275,0	3,84	404,6	1,0
						Hann											
LUND	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ИЛИ КОНСЕРВ. (ПО СЕЗОНУ)	60	0,48	0,12	2,28	13,20	0,01	2,10	0,00	0,06	0,06	13,80	8,40	14,40	0,36	84,60	2.40
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,39	7,22	15,23	110,60	0,18	4,66	00'0	1.94	0.06	34.14	28,46	70.48	1.64	378.26	4 75
299	СУФЛЕ ИЗ КУР	06	9,01	10.52	21.80	0 000	0.03	0.67	OA AE	+	+	+	0000			24.000	
171	каша пшенная	150	6,41	6,82	27.78	220.3	0.17	0000	04,40	1210	01.0		00'71	98,92	1,08	96,82	00'0
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ ФРУКТОВ)	200	1,66	0,09	32,91	132,80	0.02	0.73	000	+	+	10,02	47,00	131,25	1,00	119,25	00'00
dL	хлеб пшеничный	40	3,16	0,32	15,46	93,52	0.04	0.00	000	5 5	+	-	0000	44.62	0.10	08'6ZZ	00'0
4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	0.02	00.0	000	47	000	4 80	200	04'00	44'0	49,06	0,00
T	Итого за обед:	760	26,23	25,11	115,8	818,40	0.5	8.1	122.0	+		+	131 8	304 6	0,04	15,40	1,14
	Итого за день 1310		45,37	44,65	182.31	1367 47	20	306		+	+	+		01400	0,40	976,2	6,3

4.1

День: 9-четверг Неделя: вторая

Г			ПМП	Пищевые вещества	эщества	Энергети-		Ви	Витамины				ž	Минеральные вещества	HILIE BO	цества	
No PELL	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки,	Жиры, г	Yrneeogы,	ценность,	B1, Mr	C, Mr	A, Mr	E, Mr	B2, Mr	Ca, Mr	Mg,	P, Mr	Fe, Mr	K, Mr	I, MKT
						Завтрак				8							
-		uo	9.74	12 30	13.90	252.25	0.05	0,38	16,65	2,90	60'0	49,65	25,12	111,99	0,89	185,52	4,20
234		150	3.05	3.50	22.50	141.00	0.10	9,20	0,60	0,40	0,10	42,80	33,70	83,00	1,30	681,70	8,30
10/312	KAPTO@.IIK		2010			00.02	000	2.83	0.00	0.00	0.00	14.20	2,40	4,40	0,36	21,30	00'0
377	LAR C JUMOHOM	Z00/19/1	0,13	0,02	15,20	00'70	000	000	0000	0.39	000	6.90	9.90	26,10	0,33	36,80	00'0
dL	хлеб пшеничный	40	3,16	0,32	10,40	20,05	n'n	200				0.077	74.4	336.6	29	026.3	12.5
	Итого за завтрак: 502		16,08	16,1	67,06	548,77	0,2	12,4	17,3	3,7	2'0	113,6		0'077			
						Deed											
70/71	овощи свежие или консерв. (по сезону)	60	0,48	0,12	2,28	13,20	0,01	2,10	00'0	0,06	0,06	13,80	8,40	14,40	0,36	84,60	2,40
404	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,9	7,7	16.7	98,60	0'01	6,60	0'0	0,2	0,04	21,4	18,24	44,78	0,7	371,32	0'0
	тефтели 2.й ВАРИАНТ	08	7,92	7.78	14,72	106,18	0,04	0,34	27,00	0,37	0,06	19,35	13,50	68,02	0,56	124,04	00'0
RJZ		150	7.78	11,04	33,09	304,32	0,08	43,20	00'0	2,20	0,10	152,80	119,0	57,20	4,60	42,60	00'0
170		200	0.98	0.29	19.57	101,60	0,01	100	0,00	0,76	0,01	21,34	3,44	3,44	0,63	10,34	00'0
388		40	3.16	0.32	15.46	93,52	0.04	00'0	00'0	0,52	00'0	9,20	13,20	34,80	0,44	49,08	00'0
dL		00	1 12	0.22	0.34	45.52	0,02	00'0	00'0	0,47	00'0	4,60	5,00	21,20	0,62	18,40	1,14
Ы		760	24.34	-	102,16	762,9	0,3	152,2	27,0	4,6	0,2	242,3	43,5	199,1	7,2	329,0	3,5
			CPUP	+	274 38	1 311 7	0.5	164.7	44.3	8,3	0,4	355,8	114,7	199,1	10,1	1 254,4	16,0

为道

1

День: 10-пятница Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

		Marra	TIMIT	eshie se	Пищевые вещества	-Miaidauo		Ви	Витамины				M	нераль	HILE BE	Минеральные вещества	
H DEL	Прием пищи, наименование блюда	иићфоц	Белки, г	жиры, г	Углеводы, г	ческан ценность, ккал	B1, Mr	C, Mr	A, Mr	E, Mr	B2, Mr	Ca, Mr	Mg, Mg,	P, Mr	Fe, Mr	K, Mr	. I, MKT
						Завтрак					1		1				
100	ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ ИЛИ ДЖЕМОМ	175	10,36	16,02	39,29	318,82	0,06	0,36	36,00	1,47	0,16	149,88	37,96	198,62	0,91	199,41	0,80
382	HAR C MOJOKOM	200	1,52	1,35	15,90	81,00	0,06	1,59	24,40	00'0	0,19	152,22	21,34	124,56	0,48	216,34	00'0
dL	хлеб пшеничный	40	3,16	0,32	15,46	93,52	0,04	00'0	00'0	0,52	00'0	9,20	13,20	34,80	0,44	49.06	00'00
338	ΦΡΥΚΤΒΙ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	00'0	0,20	0,02	16,00	9,00	11,00	0,13	146,34	1,00
	Итого за завтрак :	IK: 515	15,44	18,09	80,45	540,34	0,2	12,0	60,4	2,2	0,4	327,3	81,5	367,0	2,0	611,2	1,8
						Обед					1	1	1]		
70/71	овощи свежие или консерв. (по сезону)	60	0,48	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50	00'0	0,06	0.02	8,40	12,00	79,80	0,64	174,00	2,40
112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,55	3,18	4,52	138,27	0,07	4,86	0,00	1,16	0,04	23,60	19,04	46,18	0,80	288,50	00'0
90/331	птица тушенная в соусе	90	10,49	17,49	86'6	149,40	0,04	0,61	67,95	0,45	0,08	27,29	14,57	71,10	0,63	154,04	7,89
303	КАША ПШЕНИЧНАЯ (АРТЕК)	150	6,82	4,24	39,02	152,40	0,08	00'0	00'0	0,67	0,03	15,65	21,60	100,95	1,70	84,39	00'0
342	компот из свежих плодов	200	0,10	0,12	37,90	117,90	00'0	1,00	00'0	0,20	00'0	4,00	1,80	2,50	0,50	71,70	0,50
đ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,32	15,46	93,52	0,04	00'0	00'0	0,62	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	49,06	00'0
đ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	0,34	45,98	0,02	00'0	00'0	0,47	0,00	4,60	5,00	21,20	0,62	18,40	1,14
	. Итого за обед:	760	24,72	25,69	109,5	710,67	0,3	17,0	68,0	3,5	0,2	92,7	87,21	356,5	5,2	840,1	11,9
	Итого за день : 1275		40,16	43,78	189,95	1251,01	0,6	37	120,8	7,1	0,7	520,7	220,7	814,6	6,1	2624,2	16,00

ornorages senses aluero ange nugeos spontrues. Brion e

5.1

1

•

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262782

Владелец Хачатрян Светлана Александровна

Действителен С 10.10.2023 по 09.10.2024