**СОГЛАСОВАНО** Директор МБОУ школа № 7



Индивидуальный предприниматель Гайоненко О.И.

## общеобразовательных учреждениях (горячих завтраков и обедов) категории Примерное цикличное двухнедельное меню для обучающихся в детей с 12 лет и старше на зимне-весенний период 2024г.

(обучающихся осваивающих программы общего образования, а так же детей-сирот, детей оставшихся без попечения родителей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, а также детей из семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума установленного в городе Феодосии).

День:1-понедельник Неделя: первая Возрастная категория: с 12 лет и старше

| Ne PELL. |   | -             |        |         |            |                     |        | í     |        |       |      |        |        |        | I      |         |        |
|----------|---|---------------|--------|---------|------------|---------------------|--------|-------|--------|-------|------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| 73-175   | Прием пищи, наименование блюда  | порции        | Белки, | Жиры, г | и, Жиры, г | ческая<br>ценность, | B1, M. | C, Mr | A, Mr  | E, Mr | B2,  | Ca, Mr | Ма, мг | P, Mr  | Fe, Mr | K, Mr   | I, MKC |
| 15.175   |   |               |        |         |            | Завтрак             |        |       |        |       |      | ,      |        |        |        |         | 9      |
| 15       | CITY C LINES OF C   | 080           | 40.78  | 11 04   | 38.20      | 247.90              | 0.25   | 1.14  | 65,24  | 0,87  | 0,21 | 118,87 | 85,77  | 315,31 | 2,49   | 389,56  | 13,33  |
| 15       | KALIJA MOJOSHAN N3 KPYLI C M/C  | 000           | 200    | 4 80    | 000        | 95.00               | 0.01   | 0.14  | 52,00  | 0,10  | 90'0 | 176,90 | 2,00   | 100,00 | 0,20   | 17,60   | 0,00   |
|          | СЫР (ПОРЦИЯМИ)  | 20            | 4,04   | 4,80    | 00.0       | 0000                | 000    | 000   | 40.00  | 0 10  | 100  | 2.40   | 00'0   | 3,00   | 0,02   | 3,00    | 00'0   |
| 14       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ   | 10            | 80'0   | 6,25    | 0,13       | 00/80               | 00'0   | 800   | 20'01  | 2     | 000  | 00 **  | 2 40   | 4 40   | 0.38   | 21.30   | 00.0   |
| 377      | HAM C JUMOHOM   | 200/15/7      | 0,13   | 0,02    | 15,20      | 62,00               | 00'0   | 2,83  | 00'0   | 00'0  | 00'0 | 14,20  | 25.00  | 25.5   | 20,0   | 0000    | 000    |
| 90       | хиев пшеничный  | 90            | 3,95   | 0,50    | 24,15      | 116,90              | 90'0   | 00'0  | 0,65   | 9,65  | 00'0 | 11,50  | 16,50  | 43,50  | 00'0   | 20,00   | 800    |
| -        | Madrage as grown  |               | 19.56  | 22.71   | 77,68      | 579,80              | 0,31   | 4,11  | 157,89 | 1,72  | 0,28 | 323,87 | 111,67 | 466,21 | 3,62   | 470,09  | 13,33  |
| Cheese . | A commence of the commence of | - WASS-1-168- |        |         |            | Обед                |        |       |        |       |      |        |        |        |        |         |        |
| 2004     | CROILIN CREWNE NIN KOHCEPB. (NO CE30HY)   | 100           | 08'0   | 0,20    | 3,80       | 22.00               | 0,02   | 3,50  | 00'0   | 0,10  | 0,10 | 23,00  | 14,00  | 24,00  | 09'0   | 141,00  | 4,00   |
| +        | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК) СО   | 250/10        | 2,05   | 5,10    | 27,44      | 120,00              | 90'0   | 9,18  | 00'0   | 90'0  | 90'0 | 41,98  | 29,83  | 65,80  | 1,38   | 495,68  | 1,68   |
| 63       | CMETAHHON   |               |        |         |            |                     |        |       |        |       |      | -      |        | 000    | 000    | 207 40  | 4 20   |
| 392      | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ  | 200           | 21,10  | 22,40   | 38,04      | 416,60              | 0,16   | 0,40  | 38,00  | 0,19  | 0,16 | 22,30  | 34,10  | 116,20 | 08.0   | 71.70   | 0.50   |
| 342      | компот из замороженных плодов   | 200           | 0,10   | 0,10    | 30,90      | 117,90              | 00'0   | 1,00  | 00'0   | 0,20  | 00'0 | 4,00   | 200    | 200    | 25.0   | 90 07   | 8      |
| 9        | хлев пшеничный  | 40            | 3,16   | 0,32    | 15,46      | 93,52               | 0,04   | 00'0  | 00'0   | 0,52  | 00'0 | 9,20   | 13,20  | 34,80  | 14,0   | 00'64   | 200    |
| 1        | VOEE DEAHO-PHIEHMAHBIĞ  | 20            | 1.12   | 0,22    | 0,34       | 45,98               | 0,02   | 00'0  | 00'0   | 0,47  | 00'0 | 4,80   | 2,00   | 21,20  | 0,62   | 18,40   | 4 6    |
| 1        | Wrote as ofen:  | 820           | 28,33  | 28,34   | 115,98     | 816,00              | 0,32   | 14,08 | 38,00  | 1,54  | 0,32 | 105,08 | 97,93  | 264,50 | 4,44   | 983,03  | 20,0   |
| 1        | Mario de Mario 1342   | 1             | 47.89  | 51,05   | 193,66     | 1395,80             | 0,63   | 18,19 | 195,89 | 3,26  | 09'0 | 428,95 | 209,60 | 730,71 | 8,06   | 1453,12 | 21,85  |

День:2-вторник Неделя: первая Возрастная категория: 12 лет и страше

| No PELL | приом пиши намионованию блопа                           | Macca  | Ē      | щевые вещества | щества         | Энергети-      |        | ē     | Витамины |       |      |        | M      | Минеральные вещества | P10 B0II | оства   |        |
|---------|---|--------|--------|----------------|----------------|----------------|--------|-------|----------|-------|------|--------|--------|----------------------|----------|---------|--------|
|         | 12  | импоои | Белки, | Жиры, г        | Углеводы,<br>г | ценность, ккал | B1, Mr | C, Mr | A, Mr    | E, M  | BZ,  | Ca, Mr | Mg, Mr | P, M                 | Fe, Mr   | K, Mr   | I, MKT |
|         |   |        |        |                |                | Завтрак        |        |       |          |       |      |        |        |                      |          |         |        |
| 297     | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР                                      | 100    | 10,30  | 14,30          | 20,70          | 200,60         | 00'0   | 09'0  | 0,20     | 0,20  | 0,20 | 33,30  | 14,50  | 110,70               | 66'0     | 155,80  | 6,20   |
| 330/331 | COYC CMETAHHBIЙ   | 30     | 0,42   | 1,49           | 1,78           | 30,20          | 10,,0  | 10,0  | 10,1     | 0,21  | 0,01 | 8,19   | 1,58   | 6,82                 | 90'0     | 11,82   | 1,89   |
| 303     | КАША ПШЕНИЧНАЯ "АРТЕК"                                  | 180    | 7,58   | 5,40           | 35,02          | 245,50         | 0,12   | 00'0  | 00'0     | 0.30  | 0,50 | 24,05  | 34,22  | 158,97               | 2,69     | 132,72  | 00'0   |
| 461     | чай "каркаде"   | 200    | 00'0   | 00'0           | 14,00          | 26,00          | 00'0   | 00'0  | 00'0     | 00'0  | 00'0 | 0,50   | 00'0   | 0.04                 | 0,12     | 00'0    | 00'0   |
| 린       | хлеб пшеничный  | 90     | 3,95   | 0,50           | 24,15          | 116,90         | 90'0   | 00'0  | 0,65     | 0,65  | 00'0 | 11,50  | 18,50  | 43,50                | 0,55     | 38,63   | 00'0   |
|         | Итого за завтрак:                                       | к: 560 | 22,25  | 21,69          | 95,63          | 649,20         | 71,0   | 0,61  | 10,95    | 1,36  | 0,71 | 77,54  | 66,80  | 320,03               | 4,41     | 338,97  | 8,09   |
|         |   |        | 935    |                |                | Обед           | 9      |       |          | 3     |      | 000    | 9 6    |                      |          |         |        |
| 70/71   | овощи свежие или консерв. (по сезону)                   | 100    | 0,80   | 0,20           | 3,80           | 22,00          | 0,02   | 3,50  | 00'0     | 0,10  | 0,10 | 23,00  | 14,00  | 24,00                | 09'0     | 141,00  | 4,00   |
| 96      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                | 250    | 2,11   | 6,20           | 19,26          | 191,38         | 60'0   | 8,38  | 00'0     | 2,35  | 90'0 | 29,15  | 24,18  | 56,73                | 0,93     | 478,55  | 7,83   |
| 234     | КОТЛЕТЫ(БИТОЧКИ)РЫБНЫЕ                                  | 100    | 10,60  | 15,02          | 15,90          | 230,28         | 90'0   | 0,42  | 18,50    | 3,22  | 0,10 | 55,17  | 27,91  | 124,43               | 66'0     | 206,13  | 4,67   |
| 312/321 | ГАРНИР СЛОЖНЫЙ (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ+<br>КАПУСТА ТУШЕННАЯ) | 180    | 8,16   | 10,30          | 36,57          | 240,00         | 60'0   | 15,52 | 0,03     | 1,68  | 0,19 | 50,47  | 53,06  | 148,39               | 2,64     | 750,86  | 00'0   |
| 348     | KOMITOT M3 CYXO&PYKTOB (CMECL &PYKTOB)                  | 200    | 1,66   | 60'0           | 32,91          | 112,80         | 0,02   | 0.73  | 00'0     | 0,51  | 0,02 | 32,48  | 17,46  | 23,44                | 0,70     | 229,80  | 00'0   |
| ПР      | хлеб пшеничный  | 40     | 3,16   | 0,32           | 15,46          | 93,52          | 0,04   | 00'0  | 00'0     | 0,52  | 00'0 | 9,20   | 13,20  | 34,80                | 0,44     | 49,06   | 00'0   |
| ПР      | хлеб Ржано-пшеничный                                    | 20     | 1,12   | 0,22           | 0,34           | 45,98          | 0,02   | 00'0  | 00'0     | 0,47  | 00'0 | 4,60   | 5,00   | 21,20                | 0,62     | 18,40   | 1,14   |
|         | Итого за обед:  | 890    | 27,61  | 32,35          | 124,24         | 935,96         | 0,33   | 28,55 | 18,53    | 8,85  | 0,47 | 204,07 | 154,81 | 432,99               | 6,92     | 1871,80 | 17,44  |
|         | Итого за день: 1450                                     |        | 49,86  | 54,04          | 219,87         | 1585,16        | 09'0   | 29,16 | 29,48    | 10,21 | 1,18 | 281,61 | 221,61 | 753,02               | 11,33    | 2210,77 | 25,53  |

день: 3-среда Неделя: первая

| 28       |                                       | Manage    | - DME  | цевые вещества | щества    | Энергети- | 800    | B      | Витамины |       | 8.8  |        | MM     | Минеральные вещества | ые вещ | оства   | 2000   |
|----------|---------------------------------------|-----------|--------|----------------|-----------|-----------|--------|--------|----------|-------|------|--------|--------|----------------------|--------|---------|--------|
| No PELL. | Прием пищи, наименование блюда        | порции    | Белки, | Жиры, г        | Углеводы, | ценность, | B1, Mr | C, Mr  | A, Mr    | E, Mr | B2,  | Ca, Mr | Mg, Mr | P, Mr                | Fe, Mr | K, Mr   | I, MKF |
|          |                                       |           |        |                |           | Завтрак   |        |        |          |       |      |        |        |                      |        |         |        |
| 221      | пудинг творожный с джемом             | 200       | 15,23  | 18,5           | 45,00     | 361,9     | 0,12   | 0,94   | 130,00   | 1,60  | 09'0 | 391,17 | 53,11  | 430,31               | 1,29   | 390,89  | 3,78   |
| 378      | чай с молоком                         | 150/50/15 | 1,52   | 1,35           | 15,90     | 81,00     | 0,04   | 1,33   | 10,00    | 00'0  | 0,16 | 126,60 | 15,40  | 92,80                | 0,41   | 154,60  | 00'0   |
| 린        | хлеь пшеничный                        | 20        | 3,95   | 09'0           | 24,15     | 116,90    | 0,05   | 00'0   | 0,65     | 99'0  | 00'0 | 11,50  | 16,50  | 43,50                | 0,55   | 38,63   | 00'0   |
| 338      | ФРУКТЫ                                | 100       | 0,40   | 0,40           | 9,80      | 47,00     | 0,03   | 10,00  | 00'0     | 0,20  | 0,02 | 16,00  | 9,00   | 11,00                | 0,13   | 146,34  | 1,00   |
|          | Итого за завтрак: 565                 |           | 21,10  | 20,70          | 94,85     | 606,80    | 0,24   | 12,27  | 140,65   | 2,46  | 0,78 | 545,27 | 94,01  | 577,61               | 2,38   | 730,46  | 4,78   |
|          |                                       |           |        | 200            |           | Обед      |        | -      |          |       |      |        |        |                      |        |         | -      |
| 10/71    | овощи свежие или консерв. (по сезону) | 100       | 08'0   | 0,20           | 3,80      | 22,00     | 0,02   | 3,50   | 00'0     | 0,10  | 0,10 | 23,00  | 14,00  | 24,00                | 09'0   | 141,00  | 4,00   |
| 66       | суп из овощей                         | 250       | 2,62   | 8,5            | 45,1      | 105,20    | 0,62   | 10,37  | 0'0      | 6,0   | 0,04 | 34,9   | 20,75  | 49,27                | 0,77   | 384     | 0'0    |
| 265/291  | ПЛОВ (МЯСО ИЛИ КУРА)                  | 200       | 19,92  | 18,98          | 45,42     | 467,00    | 0,52   | 1,71   | 00'0     | 3,64  | 0,12 | 16,56  | 52,85  | 175,32               | 2,41   | 405,20  | 7,89   |
| 388      | напиток из плодов шиповника           | 200       | 96'0   | 0,29           | 4,64      | 85,60     | 0,01   | 100    | 00'0     | 92'0  | 10,0 | 21,34  | 3,44   | 3,44                 | 69'0   | 10,34   | 00'0   |
| 린        | хлеб пшеничный                        | 40        | 3,16   | 0,32           | 15,46     | 93,52     | 0,04   | 00'0   | 00'0     | 0,52  | 00'0 | 9,20   | 13,20  | 34,80                | 0,44   | 49,06   | 00'0   |
| 6        | хлеб РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20        | 1,12   | 0,22           | 0,34      | 45,98     | 0,02   | 00'0   | 00'0     | 0,47  | 00'0 | 4,60   | 5,00   | 21,20                | 0,62   | 18,40   | 1,14   |
|          | Итого за обед:                        | 810       | 28,60  | 28,51          | 114,78    | 819,30    | 1,23   | 115,58 | 00'0     | 5,74  | 0,23 | 109,57 | 88,49  | 258,76               | 4,71   | 624,00  | 13,03  |
|          | Means as neur. 1275                   |           | 40.70  | 40.04          | 0000      | 4456 40   | .,     | 40404  | 440.00   | 0 40  | ,    | 00.40  | 400 60 | 0000                 | 400    | 4084 40 | 47.04  |

День: 4-четверг Неделя: первая

|         |   | Macca    | Пищ    | цевые вещества | цества    | энергети-      |        | ā     | Витамины |       |      |        | MMH    | Минеральные вещества | этов оп | ства    | 18     |
|---------|---|----------|--------|----------------|-----------|----------------|--------|-------|----------|-------|------|--------|--------|----------------------|---------|---------|--------|
| No PELL | Прием пищи, наименование опюда          | порции   | Белки, | Жиры, г        | Углеводы, | ценность, кжал | B1, Mr | C, MT | A, Mr    | E, Mr | B2,  | Ca, Mr | Mg, Mr | P, Mr                | Fe, Mr  | K, Mr   | I, MKF |
|         |   |          |        |                |           | Завтрак        |        |       |          |       |      |        |        |                      |         | 216.215 | 0.130  |
| 173-175 | KALLIA MOJOЧНАЯ ИЗ КРУП С М/С           | 250      | 10,76  | 11,04          | 38,20     | 247,90         | 0,25   | 1,14  | 65,24    | 78,0  | 0,21 | 118,87 | 85,77  | 315,31               | 2,49    | 389,56  | 13,33  |
| 388     | БЛИНЫ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ ИЛИ<br>ДЖЕМОМ | 80       | 5,39   | 8,20           | 17,11     | 146,74         | 60'0   | 20'0  | 18,51    | 0,27  | 0,22 | 65,09  | 19,20  | 78,08                | 0,84    | 115,88  | 4,60   |
| 376     | HAЙ C CAXAPOM                           | 200/15   | 70,0   | 0,02           | 15,00     | 60,00          | 00'0   | 0,03  | 00'0     | 00'0  | 00'0 | 11,10  | 1,40   | 2,80                 | 0,28    | 8,60    | 00'0   |
| 9       | хлеб пшеничный                          | 50       | 3,95   | 09'0           | 24,15     | 116,90         | 90'0   | 00'0  | 99'0     | 99'0  | 00'0 | 11,50  | 16,50  | 43,50                | 0,55    | 38,63   | 00'0   |
| 0       | Итого за завтрак:                       | рак: 595 | 20,17  | 19,76          | 94,46     | 671,64         | 0,39   | 1,24  | 84,40    | 1,79  | 0,43 | 203,56 | 122,87 | 442,48               | 4,16    | 552,67  | 17,93  |
|         |   |          | 1 8    | 18             |           | Обед           |        |       |          |       |      |        |        |                      |         |         |        |
| 70/71   | овощи свежие или консерв. (по сезону)   | 100      | 08'0   | 0,20           | 3,80      | 22,00          | 0,02   | 3,50  | 00'0     | 0,10  | 0,10 | 23,00  | 14,00  | 24,00                | 09'0    | 141,00  | 4,00   |
| 102     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ             | 250      | 5,78   | 9,50           | 18,80     | 139,00         | 0,24   | 3,68  | 0,16     | 1,68  | 00'0 | 28,56  | 26,00  | 62,24                | 1,60    | 375,20  | 1,72   |
| 294     | котлеты Рубленные из птицы              | 100      | 12,42  | 13,31          | 13,51     | 202,50         | 80'0   | 0,57  | 46,38    | 1,96  | 0,12 | 46,68  | 15,10  | 58,52                | 1,16    | 143,33  | 2,84   |
| 302     | каша рассыпчатая гречневая              | 180      | 4,30   | 5,50           | 44,24     | 292,50         | 0,21   | 00'0  | 00'0     | 00'0  | 00'0 | 0,11   | 135,83 | 203,93               | 4,56    | 259,62  | 00'0   |
| 342     | компот из свежих плодов                 | 200      | 0,10   | 0,10           | 37,90     | 117,90         | 00'0   | 1,00  | 00'0     | 0,20  | 00'0 | 4,00   | 1,80   | 2,50                 | 0,50    | 71,70   | 0,50   |
| 9       | хлев пшеничный                          | 40       | 3,16   | 0,32           | 15,46     | 93,52          | 0,04   | 00'0  | 00'0     | 0,52  | 00'0 | 9,20   | 13,20  | 34,80                | 0,44    | 49,06   | 00'0   |
| dI.     | хлев Ржано-пшеничный                    | 20       | 1,12   | 0,22           | 0,34      | 45,98          | 0,02   | 00'0  | 00'0     | 0,47  | 00'0 | 4,60   | 9,00   | 21,20                | 0,62    | 18,40   | 1,14   |
|         | Итого за обед:                          | 890      | 27,68  | 29,15          | 134,05    | 913,40         | 0,61   | 8,75  | 46,54    | 4,93  | 0,22 | 116,15 | 210,93 | 407,19               | 9,48    | 1058,31 | 10,20  |
|         | Итого за день: 1485                     |          | 47,85  | 48,91          | 228,51    | 1484,94        | 1,00   | 66'6  | 130,94   | 6,72  | 99'0 | 319,71 | 333,80 | 849,67               | 13,64   | 1610,98 | 28,13  |

День: 5-пятница

Неделя: первая Возрастная категория: с 12 лет и старше

|       |  |           | HML    | шевые вещества | 9щества   | Supplied in                 |        | ō     | CHICAMPING |       |      |          |        |        |        |         |        |
|-------|--|-----------|--------|----------------|-----------|-----------------------------|--------|-------|------------|-------|------|----------|--------|--------|--------|---------|--------|
| PEU,  | Прием пищи, наименование блюда               | Масса     | Белки, | Жиры, г        | Углеводы, | ческая<br>ценность,<br>ккал | B1, Mr | C, Mr | A, Mr      | E, Mr | B2,  | Ca, Mr   | М9, мг | P, Mr  | Fe, Mr | , M.    | I, MKF |
|       |  |           |        |                |           | Завтрак                     | _      |       |            |       |      |          |        |        |        |         |        |
| 7071  | овощи свежие или консерв. (по сезону)        | 100       | 0,80   | 0,20           | 3,80      | 22,00                       | 0,02   | 3,50  | 00'0       | 0,10  | 0,10 | 23,00    | 14,00  | 24,00  | 09'0   | 141,00  | 4,00   |
| 204   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                    | 220       | 15,10  | 15,30          | 59,50     | 420,20                      | 60'0   | 0,23  | 127,38     | 2,86  | 0,13 | 324,72   | 22,35  | 221,50 | 1,73   | 69,41   | 0,88   |
| 382   | KAKAO C MOJOKOM                              | 200       | 2,48   | 3,04           | 13,58     | 102,60                      | 90'0   | 1,59  | 24,40      | 00'0  | 0,19 | 152,22   | 21,34  | 124,56 | 0,48   | 216,34  | 00'0   |
| 2     | хлев пшеничный                               | 20        | 3,95   | 0,50           | 24,15     | 116,90                      | 0,05   | 00'0  | 0,65       | 99'0  | 00'0 | 11,50    | 16,50  | 43,50  | 99'0   | 38,63   | 00'0   |
|       | Итого за завтрак:                            | грак: 570 | 18,38  | 18,54          | 76,88     | 544,80                      | 0,17   | 5,32  | 151,78     | 2,96  | 0,42 | 499,94   | 69'29  | 370,06 | 2,81   | 426,75  | 4,88   |
|       |  |           |        | 8.28           | - 00 - 1  | Обед                        | 9.00   | 6000  |            |       |      |          |        |        |        | 9. 1.   |        |
| 70/71 | овощи свежие или консерв. (по сезону)        | 100       | 0,80   | 0,20           | 3.80      | 22,00                       | 0,02   | 3,50  | 00'0       | 0,10  | 0,10 | 23,00    | 14,00  | 24,00  | 09'0   | 141,00  | 4,00   |
| 82    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАННОЙ | 250/10    | 2,48   | 6'6            | 18,94     | 117,75                      | 90'0   | 10,68 | 00'0       | 2,40  | 90'0 | 49,73    | 26,13  | 54,60  | 1,23   | 385,30  | 6,40   |
| 284   | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>СУБПРОДУКТАМИ    | 200       | 18,72  | 20,02          | 45,42     | 424,70                      | 0.3    | 6,1   | 0,02       | 2,4   | 0,3  | 58,84    | 128,34 | 341,7  | 1,46   | 1674,1  | 00'0   |
| 349   | компот из сухофруктов (смесь фруктов)        | 200       | 1,66   | 60'0           | 32,91     | 112,80                      | 0,02   | 0,73  | 00'0       | 0,51  | 0,02 | 32,48    | 17,48  | 23,44  | 0,70   | 229,80  | 00'0   |
| 9     | хлеб пшеничный                               | 40        | 3,16   | 0,32           | 15,46     | 93,52                       | 0,04   | 00'0  | 00'0       | 0,52  | 00'0 | 9,20     | 13,20  | 34,80  | 0,44   | 49,06   | 00'0   |
| 2     | хлеб Ржано-пшеничный                         | 50        | 1,12   | 0,22           | 0,34      | 45,98                       | 0,02   | 00'0  | 00'0       | 0,47  | 00'0 | 4,60     | 9,00   | 21,20  | 0,62   | 18,40   | 1,14   |
|       | Wroro sa oбед:                               | 820       | 27,94  | 30,76          | 116,87    | 816,75                      | 0,44   | 21,01 | 0,02       | 6,40  | 0,47 | 177,85   | 204,13 | 499,74 | 90'9   | 2497,66 | 11,64  |
|       | Wroro sa panie: 1640                         | 1         | 46,32  | 49.29          | 193,75    | 1361,55                     | 0,61   | 26,33 | 151,80     | 9,36  | 0,89 | 61,778 * | 261,82 | 869,80 | 7,86   | 2924,41 | 16,42  |

День: 6-понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 12 лет и старше

|         |                                       |                        | =      | нцевые вещества | щества    | Энергети-                   |             | 6     | Витамины |      |      |        | Мин    | Минеральные вещества | те вещ | ства    |         |
|---------|---------------------------------------|------------------------|--------|-----------------|-----------|-----------------------------|-------------|-------|----------|------|------|--------|--------|----------------------|--------|---------|---------|
| W PELL  | Прием пищи, наименование блюда        | порции                 | Белки, | Жиры, г         | Углеводы, | ческая<br>ценность,<br>ккал | B1, Mr      | C, Mr | A, Mr    | E, M | B2,  | Ca, Mr | Mg. Mr | P, Mr                | Fe, Mr | , K.    | I, MIGT |
|         |                                       |                        |        |                 |           | Завтрак                     |             |       |          |      |      |        |        |                      |        |         |         |
| 173-175 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУП С М/С           | 250                    | 10,76  | 11,04           | 38,20     | 247,90                      | 0,25        | 1,14  | 65,24    | 0,87 | 0,21 | 118,87 | 85,77  | 315,31               | 2,49   | 389,56  | 13,33   |
| 2       | БУТЕРЕРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ       | 99                     | 4,40   | 5,95            | 17,60     | 156,00                      | 0,04        | 0,10  | 20,00    | 0,47 | 0,02 | 10,00  | 2,60   | 22,80                | 09'0   | 55,20   | 00'0    |
| 376     | HAЙ C CAXAPOM                         | 200/15                 | 70'0   | 0,02            | 15,00     | 90'09                       | 00'0        | 0,03  | 00'0     | 00'0 | 00'0 | 11,10  | 1,40   | 2,80                 | 0,28   | 8,60    | 00'0    |
| 9       | кондитерское изделие                  | BEC/35                 | 2,9    | 2,1             | 21,1      | 129,9                       | 0,0         | 0'0   | 25,2     | 6,0  | 0'0  | 14,4   | 5,3    | 30,5                 | 4.0    | 43.8    | 0,0     |
|         | Mroro sa sa                           | Итого за завтрак : 555 | 18,17  | 19,15           | 91,90     | 593,80                      | 0,31        | 1,27  | 110,44   | 1,76 | 0,25 | 154,39 | 98,09  | 371,43               | 3,79   | 497,18  | 13,33   |
| -       |                                       | Constitution (CA)      |        |                 |           | Обед                        | 10 mag 1 mg |       |          |      |      |        |        |                      |        |         | -       |
| 1071    | овощи свежие или консерв. (по сезону) | 100                    | 08'0   | 0,20            | 3,80      | 22,00                       | 0,02        | 3,50  | 00'0     | 0,10 | 0,10 | 23,00  | 14,00  | 24,00                | 09'0   | 141,00  | 4,00    |
| 102     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ           | 250                    | 5,78   | 9,50            | 18,80     | 139,00                      | 0,24        | 3,68  | 0,16     | 1,68 | 00'0 | 28,56  | 26,00  | 62,24                | 1,60   | 375,20  | 1,72    |
| 279     | ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ                   | 100                    | 8,79   | 8,53            | 18,58     | 129,09                      | 0,04        | 0,38  | 30,00    | 0,41 | 20'0 | 21,50  | 15,00  | 75,58                | 0,62   | 137,82  | 00'0    |
| 348     | COYC TOMATHЫЙ                         | 30                     | 1,16   | 4,20            | 8,02      | 74,50                       | 0,02        | 2,38  | 0,02     | 92'0 | 0,02 | 15,88  | 11,52  | 22,24                | 0,48   | 125,47  | 00'0    |
| 203     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ            | 180                    | 6,45   | 8,78            | 36,50     | 234,00                      | 90'0        | 00'0  | 123,42   | 00'0 | 0,04 | 14,56  | 21,76  | 45,08                | 0,97   | 44,73   | 00'0    |
| 389     | COK B ACCOPTUMENTE                    | 200                    | 1,00   | 0,27            | 17,73     | 122,40                      | 00'0        | 1,00  | 00'0     | 0,20 | 00'0 | 4,00   | 1,80   | 2,50                 | 0,50   | 71,70   | 0,50    |
| 2       | хлев пшеничный                        | 40                     | 3,16   | 0,32            | 15,48     | 93,52                       | 0,04        | 00'0  | 00'0     | 0,52 | 00'0 | 9,20   | 13,20  | 34,80                | 0,44   | 49,08   | 00'0    |
| P       | хлеб Ржано-пшеничный                  | 20                     | 1,12   | 0,22            | 96,0      | 45,98                       | 0,02        | 00'0  | 00'0     | 0,47 | 00'0 | 4,60   | 5,00   | 21,20                | 0,62   | 18,40   | 1,14    |
|         | Итого за обед:                        | 920                    | 28,26  | 30,02           | 119,23    | 860,49                      | 0,44        | 10,94 | 153,60   | 4,14 | 0,23 | 121,30 | 108,28 | 287,64               | 5,83   | 963,38  | 7,36    |
|         | Итого за день: 1475                   |                        | 46,43  | 49,17           | 211,13    | 1454,29                     | 0,75        | 12,21 | 264,04   | 6,90 | 0,48 | 275,69 | 206,37 | 659,07               | 9,62   | 1460,56 | 20,69   |
|         |                                       |                        |        |                 |           |                             |             |       |          |      |      |        |        |                      |        |         |         |

День: 7-вторник Неделя: вторая

Возрастная категория: с 12 лет и старше

|       |                                       |          | I ME   | 98519 8 | цевые вещества | Энергети-                   |        | 8      | Витамины |       |      |        | M      | Минеральные вещества | ые вещ | өства   |        |
|-------|---------------------------------------|----------|--------|---------|----------------|-----------------------------|--------|--------|----------|-------|------|--------|--------|----------------------|--------|---------|--------|
| PEU,  | Прием пищи, наименование блюда        | Масса    | Белки, | Жиры, г | Углеводы,      | ческая<br>ценность,<br>ккал | B1, Mr | C, Mr  | A, Mr    | E, Mr | B2,  | Ca, Mr | Mg, Mr | P, M                 | Fe, Mr | K, Mr   | I, MKr |
|       |                                       |          |        | -       |                | Завтрак                     |        |        |          | -     |      | ,      |        |                      |        |         |        |
| 34    | котлеты(Биточки)Рыбные                | 100      | 10,60  | 15,02   | 15,90          | 230,28                      | 90'0   | 0,42   | 18,50    | 3,22  | 0,10 | 55,17  | 27,91  | 124,43               | 0.99   | 206,13  | 4,67   |
| 3/312 | KAPTOD THOPE (KAPTOD OTBAPHON)        | 180      | 4,92   | 4,97    | 29,32          | 189,40                      | 0,10   | 9,20   | 09'0     | 0,40  | 0,10 | 42,80  | 33,70  | 83,00                | 1,30   | 681,70  | 8,30   |
| 77    | чай с лимоном                         | 200/15/7 | 0,13   | 0,02    | 15,20          | 62,00                       | 00'0   | 2,83   | 00'0     | 00'0  | 00'0 | 14,20  | 2,40   | 4,40                 | 96'0   | 21,30   | 00'0   |
| d.    | хлев пшеничный                        | 9        | 3,95   | 09'0    | 24,15          | 116,90                      | 0,05   | 00'0   | 0,85     | 99'0  | 00'0 | 11,50  | 16,50  | 43,50                | 0,55   | 38,63   | 00'0   |
|       | Итого за завтрак: 652                 |          | 19,60  | 20,51   | 84,57          | 89,889                      | 0,21   | 12,45  | 19,75    | 4,27  | 0,20 | 123,67 | 80,51  | 255,33               | 3,20   | 947,76  | 12,97  |
|       | uge                                   |          | 91.88  | 340 75  | 36.00          | Обед                        |        |        |          |       |      |        |        |                      |        |         |        |
| 17/0  | овощи свежие или консерв. (по сезону) | 100      | 08'0   | 0,20    | 3,80           | 22,00                       | 0,02   | 3,50   | 00'0     | 0,10  | 0,10 | 23,00  | 14,00  | 24,00                | 09'0   | 141,00  | 4,00   |
| 82    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ          | 250      | 2,48   | 6'6     | 18,94          | 107,75                      | 90'0   | 10,68  | 00'0     | 2,40  | 90'0 | 49,73  | 26,13  | 54,60                | 1,23   | 385,30  | 6,40   |
| 763   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР                    | 100      | 11,30  | 14,30   | 29,70          | 200,60                      | 00'0   | 09'0   | 0,20     | 0,20  | 0,20 | 33,30  | 14,50  | 110,70               | 66'0   | 155,80  | 6,20   |
| 0/331 | COVC CMETAHHЫЙ                        | 30       | 0,42   | 1,49    | 1,78           | 30,20                       | 0,.01  | 10,0   | 10,1     | 0,21  | 0.01 | 8,19   | 1,58   | 6,82                 | 90'0   | 11,82   | 1,89   |
| 903   | каша пшеничная "артек"                | 180      | 7,58   | 5,40    | 40,02          | 245,50                      | 0,12   | 00'0   | 00'0     | 06,0  | 0.50 | 24,05  | 34,22  | 158,97               | 2,69   | 132,72  | 00'0   |
| 888   | напиток из плодов шиповника           | 200      | 96'0   | 0,29    | 4,64           | 85,60                       | 0,01   | 100    | 00'0     | 92'0  | 0,01 | 21,34  | 3,44   | 3,44                 | 0,63   | 10,34   | 00'0   |
| 4     | хлев пшеничный                        | 40       | 3,16   | 0,32    | 15,46          | 93,52                       | 0,04   | 00'0   | 00'0     | 0,52  | 00'0 | 9,20   | 13,20  | 34,80                | 0,44   | 49,06   | 00'0   |
| 9     | хлев Ржано-пшеничный                  | 50       | 1,12   | 0,22    | 0,34           | 45,98                       | 0,02   | 00'0   | 00'0     | 0,47  | 00'0 | 4,80   | 5,00   | 21,20                | 0,62   | 18,40   | 1,14   |
|       | Итого за обед:                        | 920      | 27,84  | 32,12   | 114,66         | 831,15                      | 0,26   | 114,79 | 10,30    | 4,96  | 0,87 | 173,41 | 112,07 | 414,53               | 7,26   | 904,44  | 19,63  |
|       | Итого за день: 1472                   |          | 47,44  | 52,63   | 199,23         | 1429,73                     | 0,47   | 127,24 | 30,05    | 9,23  | 1,07 | 297,08 | 192,58 | 98'699               | 10,46  | 1852,20 | 32,60  |

день: 8-среда неделя: вторая

Возрастная категория: с 12 лет и старше

|         |   | Macca     | III III | іщевые вещества | щества    | Энергети-      |        | ā     | Витамины |       |      |          | M      | Минеральные вещества | те вет | оства . |        |
|---------|---|-----------|---------|-----------------|-----------|----------------|--------|-------|----------|-------|------|----------|--------|----------------------|--------|---------|--------|
| Trad 84 | Прием пищи, наименование блюда                        | импор     | Белки,  | Жиры, г         | Углеводы, | ценность, ккал | B1, Mr | C, Mr | A, Mr    | E, Mr | B2,  | Ca, Mr   | М9, мг | P, MT                | Fe, Mr | K, Mr   | I, MKT |
|         |   |           |         |                 |           | Завтрак        |        |       |          |       |      |          |        |                      |        |         |        |
| 223     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕНЫМ ИЛИ ДЖЕМОМ | 200       | 15,23   | 18,5            | 45,00     | 361,9          | 0,12   | 96'0  | 130,00   | 1,60  | 09'0 | 391,17   | 53,11  | 430,31               | 1.29   | 390,89  | 3,78   |
| 378     | чай с молоком   | 150/50/15 | 1,52    | 1,35            | 15,90     | 81,00          | 0,04   | 1,33  | 10,00    | 00'0  | 0,16 | 126,60   | 15,40  | 92,80                | 0,41   | 154,60  | 00'0   |
| 9       | хлев пшеничный  | 90        | 3,95    | 0,50            | 24,15     | 116,90         | 0,05   | 0,00  | 0,65     | 0,65  | 00'0 | 11,50    | 16,50  | 43,50                | 0,55   | 38,63   | 00'0   |
| 338     | ФРУКТЫ  | 100       | 0,40    | 0,40            | 9,80      | 47,00          | 0,03   | 10,00 | 00'0     | 0,20  | 0,02 | 18,00    | 00'6   | 11,00                | 0,13   | 146,34  | 1,00   |
|         | Итого за завтрак:                                     | 565       | 21,10   | 20,70           | 94,85     | 606,80         | 0,12   | 11,33 | 10,65    | 0,85  | 0,18 | 154,10   | 40,90  | 147,30               | 2,38   | 730,46  | 4,78   |
|         |   |           |         | 5               | 68,39     | Обед           | 1 6.82 |       |          |       |      |          |        |                      |        |         |        |
| 17/07   | овощи свежие или консерв. (по сезону)                 | 100       | 08'0    | 0,20            | 3,80      | 22,00          | 0,02   | 3,50  | 00'0     | 0,10  | 0,10 | 23,00    | 14,00  | 24,00                | 08'0   | 141,00  | 4,00   |
| 112     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ           | 250       | 3,18    | 3,97            | 20,40     | 172,83         | 0,08   | 6,07  | 00'0     | 1,45  | 90'0 | 29,50    | 23,80  | 57,72                | 1,00   | 360,62  | 00'0   |
| 259     | жаркое по-домашнему                                   | 200       | 18,52   | 23,68           | 45,94     | 355,1          | 0,14   | 7,72  | 0,14     | 0,27  | 0,20 | 34,86    | 48,54  | 235,14               | 4,42   | 949,10  | 00'0   |
| 349     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ ФРУКТОВ)                 | 200       | 1,66    | 60'0            | 32,91     | 132,80         | 0,02   | 0,73  | 00'0     | 0,51  | 0,02 | 32,48    | 17,46  | 23,44                | 0,70   | 229,80  | 00'0   |
| 린       | хлеь пшеничный  | 40        | 3,16    | 0,32            | 15,46     | 93,52          | 0.04   | 00'0  | 00'0     | 0,52  | 00'0 | 9,20     | 13,20  | 34,80                | 0,44   | 49,06   | 00'0   |
| ₽       | хлеб Ржано-пшеничный                                  | 20        | 1,12    | 0,22            | 0,34      | 45,98          | 0,02   | 00'0  | 00'0     | 0,47  | 00'0 | 4,60     | 2,00   | 21,20                | 0,62   | 18,40   | 1,14   |
|         | Итого за обед:  | 810       | 28,44   | 28,48           | 118,85    | 822,27         | 0,31   | 18,02 | 0,14     | 3,32  | 0,37 | , 133,64 | 122,00 | 396,30               | 7,78   | 1747,98 | 5,14   |
|         | Итого за день 1376                                    |           | 49.64   | 49,18           | 213,70    | 1429,07        | 0.43   | 29,35 | 10,79    | 4,17  | 0,55 | 287,74   | 162,90 | 543,60               | 10,16  | 2478,44 | 9,92   |

День: 9-четверг Неделя: вторая

|       |                                       | Manne  | Пищ    | BBPIG BC | щевые вещества | - CHOICE  |        | ā     | Витамины |      |      |        | M      | Минеральные вещества | P10 B0M | оства . |        |
|-------|---------------------------------------|--------|--------|----------|----------------|-----------|--------|-------|----------|------|------|--------|--------|----------------------|---------|---------|--------|
| PELL  | Прием пищи, наименование блюда        | порции | Белки, | Жиры, г  | Углеводы,      | ценность, | B1, Mr | C, Mr | A, Mr    | Ë,   | BZ,  | Ca, Mr | Mg, Mr | P, M                 | Fe, Mr  | K, Mr   | I, MKF |
|       |                                       |        | •      |          |                | Завтрак   | -      |       |          |      |      |        |        |                      |         |         |        |
| 970   | тефтели 2-й ВАРИАНТ                   | 100    | 8.79   | 8,53     | 14,58          | 129,09    | 0,04   | 0,38  | 30,00    | 0,41 | 0.07 | 21,50  | 15,00  | 75,58                | 0,62    | 137,82  | 00'0   |
| 331   | COYC CMETAHHЫЙ C TOMATOM              | 30     | 2,30   | 5,20     | 4,35           | 78,90     | 0,02   | 2,38  | 0,02     | 92'0 | 0,02 | 15,88  | 11,52  | 22,24                | 0,48    | 125,47  | 00'0   |
| 302   | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ            | 180    | 4,30   | 9,50     | 38,24          | 292,50    | 0,21   | 00'0  | 00'0     | 00'0 | 00'0 | 0,11   | 135,83 | 203,93               | 4,56    | 259,62  | 00'0   |
| 461   | чай "каркаде"                         | 200    | 00'0   | 000      | 14,00          | 26,00     | 00'0   | 00'0  | 00'0     | 00'0 | 00'0 | 0,50   | 00'0   | 0,04                 | 0,12    | 00'0    | 00'0   |
| 9     | хлев пшеничный                        | 90     | 3,95   | 09'0     | 24,15          | 116,90    | 90'0   | 00'0  | 99'0     | 0,65 | 00'0 | 11,50  | 18,50  | 43,50                | 0,55    | 38,63   | 00'0   |
|       | Итого за завтрак: 560                 |        | 19,34  | 19,73    | 95,32          | 673,39    | 0,32   | 2,76  | 30,67    | 1,82 | 60'0 | 49,49  | 178,85 | 345,29               | 6,33    | 561,54  | 00'0   |
|       |                                       |        |        |          |                | Обед      |        |       |          |      |      |        |        |                      |         |         |        |
| 17/07 | овощи свежие или консерв. (по сезону) | 100    | 08'0   | 0,20     | 3,80           | 22,00     | 0,02   | 3,50  | 00'0     | 0,10 | 0,10 | 23,00  | 14,00  | 24,00                | 09'0    | 141,00  | 4,00   |
| 88    | щи из свежей или квашенной капусты    | 250    | 8,76   | 10,92    | 16,90          | 89,75     | 90'0   | 15,78 | 00'0     | 0,75 | 0,05 | 49,25  | 22,13  | 49,00                | 0,83    | 383,25  | 3,75   |
| 229   | РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ      | 50/50  | 11,78  | 13,46    | 6,42           | 180,50    | 90'0   | 3,36  | 5,24     | 2,27 | 90'0 | 35,16  | 43,68  | 145,97               | 0,77    | 292,69  | 25,90  |
| 305   | рис припущенный                       | 180    | 4,38   | 5,16     | 35,24          | 274,18    | 0,03   | 00'0  | 00'0     | 0,50 | 0,02 | 2,89   | 22,82  | 72,79                | 0,61    | 48,33   | 1,68   |
| 342   | компот из свежих плодов               | 200    | 0,10   | 0,12     | 37,90          | 117,90    | 00'0   | 1,00  | 00'0     | 0,20 | 00'0 | 4,00   | 1,80   | 2,50                 | 0,50    | 71,70   | 0,50   |
| e e   | хлеб пшеничный                        | 40     | 3,16   | 0,32     | 15,46          | 93,52     | 0,04   | 00'0  | 00'0     | 0,52 | 00'0 | 9,20   | 13,20  | 34,80                | 0,44    | 49,08   | 00'0   |
| 旦     | хлев ржано-пшеничный                  | 20     | 1,12   | 0,22     | 0,34           | 45,52     | 0,02   | 00'0  | 00'0     | 0,47 | 00'0 | 4,60   | 2,00   | 21,20                | 0,62    | 18,40   | 1,14   |
|       | Итого за обед:                        | 890    | 30,08  | 30,40    | 116,06         | 823,37    | 0,21   | 23,64 | 5,24     | 4,81 | 0,22 | 128,10 | 122,63 | 350,26               | 4,37    | 1004,43 | 36,97  |
|       | Мтого за день: 1450                   |        | 49,42  | 50,13    | 211,38         | 1496,76   | 0,53   | 26,40 | 35,91    | 6,63 | 0,31 | 177,59 | 301,48 | 695,55               | 10,70   | 1565,97 | 36,97  |

День: 10-пятница Неделя: вторая Возрастная категория: с 12 лет и старше

|       |  | :       | 2      | HIGHLIG BOHINGTERS | EBTOOL    | 2000             |        | 0     |       | _    | -         |        |        | MMNepalibrate semented by |        | 2000    |        |
|-------|--|---------|--------|--------------------|-----------|------------------|--------|-------|-------|------|-----------|--------|--------|---------------------------|--------|---------|--------|
| had a | Прием пищи, наименование блюда           | порции  | Белки, | Белки, Жиры, г     | Углеводы, | ческая ценность, | B1, Mr | Q.    | A, Mr | m,   | 82,<br>Mr | Ca, Mr | Mg, Mr | P, Mr                     | Fe, Mr | K, Mr   | I, MKT |
|       |  |         |        |                    |           | Завтрак          | ×      |       | ,     |      |           | ,      |        |                           |        |         |        |
| 70/71 | овощи свежие или консерв. (по сезону)    | 100     | 0,80   | 0,20               | 3,80      | 22,00            | 0,02   | 3,50  | 00'0  | 0,10 | 0,10      | 23,00  | 14,00  | 24,00                     | 09'0   | 141,00  | 4,00   |
| 210   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                        | 150     | 8,83   | 14,02              | 24,74     | 230,70           | 0,11   | 0,26  | 0,33  | 95,0 | 0,51      | 0,26   | 16,14  | 225,78                    | 2,64   | 198,90  | 00'0   |
| 382   | KAKAO C MOJOKOM                          | 200     | 2,48   | 3,04               | 13,58     | 102,80           | 90'0   | 1,59  | 24,40 | 00'0 | 0,19      | 152,22 | 21,34  | 124,56                    | 0,48   | 216,34  | 0,00   |
| 9     | хлеб пшеничный                           | 90      | 3,95   | 09'0               | 24,15     | 116,90           | 90'0   | 00'0  | 99'0  | 0,65 | 00'0      | 11,50  | 16,50  | 43,50                     | 0,55   | 38,63   | 00'0   |
| 428   | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ                         | 99      | 3,00   | 1,80               | 25,20     | 140,00           | 90'0   | 00'0  | 00'0  | 00'0 | 0,03      | 12,30  | 19,00  | 45,10                     | 00'0   | 68,20   | 00,00  |
| 1     | Итого за завтрак:                        | ак: 550 | 20,16  | 19,56              | 91,47     | 612,20           | 0,32   | 13,04 | 25,38 | 1,31 | 0,83      | 199,28 | 86,98  | 462,94                    | 4,27   | 663,07  | 4,00   |
|       |  |         |        |                    |           | Обед             |        |       |       |      |           |        |        |                           |        |         |        |
| 17/07 | овощи свежие или консерв. (по сезону)    | 100     | 08'0   | 0,20               | 3,80      | 22,00            | 0,02   | 3,50  | 00'0  | 0,10 | 0,10      | 23,00  | 14,00  | 24,00                     | 09'0   | 141,00  | 4,00   |
| 104   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/20  | 12,20  | 14,15              | 20,38     | 131,00           | 0,02   | 11,07 | 00'0  | 1,45 | 90'0      | 29,70  | 29,67  | 57,72                     | 0,90   | 622,37  | 00'0   |
| 394   | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ                    | 200     | 10,30  | 12,95              | 44,85     | 410,65           | 60'0   | 0,10  | 0,10  | 0,50 | 90'0      | 36,20  | 00'0   | 00'0                      | 0,85   | 00'0    | 00'0   |
| 342   | компот из замороженных плодов            | 200     | 0,10   | 0,10               | 30,90     | 117,90           | 00'0   | 1,00  | 00'0  | 0,20 | 00'0      | 4,00   | 1,80   | 2,50                      | 0,50   | 71,70   | 09'0   |
| e e   | хлев пшеничный                           | 40      | 3,16   | 0,32               | 15,48     | 93,52            | 0,0    | 00.00 | 00'0  | 0,52 | 00'0      | 9,20   | 13,20  | 34,80                     | 0,44   | 49,06   | 00'0   |
| 9     | хлев Ржано-пшеничный                     | 20      | 1,12   | 0,22               | 0,34      | 45,98            | 0,02   | 00'0  | 00'0  | 0,47 | 00'0      | 4,60   | 5,00   | 21,20                     | 0,62   | 18,40   | 1,14   |
|       | Итого за обед:                           | 830     | 27,68  | 27,94              | 116,73    | 821,05           | 0,19   | 15,67 | 0,10  | 3,24 | 0,22      | 106,70 | 63,67  | 140,22                    | 3,91   | 902,53  | 5,64   |
|       | Myoro sa neuk : 1380                     |         | 47.84  | 47.50              | 207.20    | 1433.25          | 0.50   | 28.71 | 25,48 | 4,55 | 1,05      | 305,98 | 150,65 | 603,16                    | 8,18   | 1565,60 | 9,64   |

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190471

Владелец Хачатрян Светлана Александровна

Действителен С 16.10.2023 по 15.10.2024