

Согласовано:

Начальник отдела по г. Феодосии и г. Судак
Роспотребнадзора по РК и г. Севастополю

В.В. Мизин
" " " 2020 г.



Согласовано:

Директор МБОУ школа № 4

С.А. Карагачев
" " " 2020 г.



утверждаю:

ИП Базиев Г.А.
Базиев Г.А.
" " " 2020г.



Циклическое меню для питания
учащихся в общеобразовательных учреждениях.
Возрастная категория 7-11 лет.

2020 г.



Утверждаю: ИП Базиев Г.А.
Базиев Г.А.

МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по	Понедельник 1 неделя					Жиры	Уг	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		Вес	Ккал	Белки	блюда(г)												
картонные изделия отварные сметанная с маслом салат из белокочанной капусты с сахаром сб пшеничный сб ржаной		Завтрак															
	202	150	202	5,1	7,5	28,5	0,06	0	0	1,95	12	34,5	7,5	0,75			
	243	1 шт	97,9	4,7	7,5	28,5	0	0	0	0,3	9,6	49,3	5,3	0,6			
	45	60	84,1	1,02	5,09	9,4	0,02	21,44	0	1,83	36	27,35	14	0,44			
	376	200	61	0,1	0,03	15	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13			
	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22			
	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10	1,24			
		Итого по приему:		566	14,12	20,7	107,3	0,14	21,71	0	4,7	85	192,9	55,13	5,38		
		Обед															
	картофельный с крупой (перловой) салаты,биточки ,шницели (из говядины) суп рассыпчатая (рисовая) салат из свеклы отварной фрукты (яблоки) с сахаром и лимоном сб пшеничный сб ржаной	101 268 171 52 338 377 ПР ПР	250 80 150 60 100 200 30 20	90,7 231 132 48 189 62 76 45	2,6 10,7 2,6 0,7 3 0,2 1,8 1,4	2,9 1,2 5 3 1 0,05 0,3 0,24	19,1 7,3 19,1 4,4 42 15 16,5 9,4	0,06 0,08 0,03 0,02 0,02	10 0,27 0 10,05 7,5	0 4,7 0 0 0	0 0,93 0,6 4,65 0,15	49,25 34,53 2,61 73,95 12	222,5 140 61,5 73,35 8,25	26,5 26,67 19,01 32,55 6,75	0,78 1,87 0,53 1,88 1,65	21,3 2,13 12,27 6,6 10	10,3 15,68
		Итого за день		1439	37,12	27,8	240,1	132,9	21,98	32	11,65	286,5	781,3	195,5	15,68		

галтер-калькулятор

Приложение к рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.



Утверждаю: ИП Базиев Г.А.
Базиев Г.А.

МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по	Вторник 1 неделя		Жиры	Уг	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
		Вес	блюд										
		Завтрак											
Рагу из птицы	289	230		13,9	15,4	0,06	32,4	0	1,65	113,7	89,3	42,9	3,45
Чай с сахаром и лимоном	377	200		0,2	0,05	15	0	2,13	0	15,33	23,2	12,3	2,13
Хлеб пшеничный	ПР	30		1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	2,26	4,6	6,6	0,22
Хлеб ржаной	ПР	20		1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	10	1,24
		Итого по приему:		17,3	16	55,99	0,12	34,5	0	2,27	142,8	172	71,8
		Обед											
Борщ с капустой и картофелем	82	250		1,7	5,2	11,9	0,05	10,3	0	2,4	34,45	53	26,2
Котлеты рубленые из курицы	294	80		7,5	5	6,4	0,08	0,27	4,7	0,93	34,53	140	26,7
Макаронные изделия отварные	309	150		3,5	3,7	22	0,06	0	0	1,95	12	34,5	7,5
Огурцы консервированные	70	30		0	0	1,5	0	2,15	0	0	0,3	2,1	5,4
Фрукты (яблоки)	338	100		0,8	0,8	19,6	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75
Компот из свежих плодов	342	200		0,2	0,2	27,9	0,02	59,4	0	0,2	23,4	17	60,3
Хлеб пшеничный	ПР	30		1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6
Хлеб ржаной	ПР	20		1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	10	1,24
		Итого по приему:		16,9	15,4	115,2	0,29	79,6	4,7	6,25	130,5	321	106
		Итого за день		34,2	31,4	171,2	0,41	114	4,7	8,52	273,3	493	178
													74,47

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могилевский М.П., Тутельян В.А., 2011г.

МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Утверждаю: ИП Базиев Г.А.
 *Базиев Г.А.

		Среда 1 неделя															
Наименование	№ рец. по	Вес блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Уг.	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
Завтрак																	
Каша жидкая молочная (рисовая)	182	200	127	4,7	2,9	20,5	0,22	2,08	32	0,9	222	315	79,6	2,1			
Яйцо отварное	209	1 шт	79	6,4	5,8	0,4	0,03	0	100	0,2	22	76,8	4,8	1			
Масло сливочное (порциями)	14	10	75	0	8,2	0,1	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0			
Чай с сахаром и лимоном	377	200	62	0,2	0,05	15	0	2,13	0	0	15,3	23,2	12,3	2,13			
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,3	4,6	17,4	6,6	0,22			
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,4	9,2	42,2	10	1,24			
Итого по приему:			464	14,5	17,49	61,9	0,31	4,21	172	1,8	275	478	113	6,69			
Обед																	
Рагу из птицы	289	230	258	13,9	15,4	15,09	0,06	32,4	0	1,7	114	89,3	42,9	3,45			
Суп из овощей	99	250	96	1,8	5,2	10,5	0,08	10,6	0	2,4	43,3	188	27,5	0,83			
Салат из свеклы отварной	52	60	48	0,7	3	4,4	0,02	10,1	0	4,7	74	73,4	32,6	1,88			
Фрукты(яблоко)	338	100	189	3	1	42	0,02	7,5	0	0,2	12	8,25	6,75	1,65			
Кисель из сока плодового натурального	358	200	156	0	0	38,9	0	80	0	0,2	8,2	6,42	0,96	0,28			
Хлеб пшеничный	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,3	4,6	17,4	6,6	0,22			
Хлеб ржаной	ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,4	9,2	42,2	10	1,24			
Итого по приему:			868	22,6	25,14	136,79	0,24	141	0	9,7	265	425	127	9,55			
Итого за день			1332	37,1	42,63	198,69	0,55	145	172	12	540	903	241	16,24			

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.



Утверждаю: ИП Базиев Г.А.
Базиев Г.А.

МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по	Четверг 1 неделя		Ккал	Белки	Жиры	Уг.	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
		Вес блюда(г)													
		Завтрак													
Макароны отварные с сыром	204	150		213	8,1	10,3	22	0,06	0	0	1,95	12	35	7,5	0,75
Печенье	ПР	30		82,9	4,5	5,9	44,6	0,02	0	13	0,26	8,2	17	3	0,2
Кисломолочная продукция	386	180		95	4,5	5,4	7,2	0,05	1	0	0	155	115	17,5	0,17
Хлеб пшеничный	ПР	30		76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17	6,6	0,22
		Итого по приему:		467	18,9	21,9	90,3	0,15	1	13	2,47	180	184	34,6	1,34
		Обед													
Щи из свежей капусты с картофелем	88	250		90	1,8	5,2	9	0,08	18,48	0	2,38	34	47	22,2	0,83
Суфле из кур	299	80		114	9,1	7,7	2,2	0,06	0,16	16	0,3	35,2	77	20,8	1,76
Каша рассыпчатая (гречневая)	171	150		196	6,8	1,9	37,9	0,2	0	0	0	14,6	210	140	5,01
Огурцы консервированные	70	30		6	0	0	1,5	0,01	3	0	0,03	6,9	13	4,2	0,18
Фрукты (Яблоки)	338	100		89	0,8	0,8	19,6	0,02	7,5	0	0,15	12	8,3	6,75	1,65
Соки овощные, фруктовые и ягодные	389	200		86	1	0,2	20	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
Хлеб пшеничный	ПР	30		76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17	6,6	0,22
Хлеб ржаной	ПР	20		45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42	10	1,24
		Итого по приему:		702	22,7	16,3	116,1	0,45	33,14	16	3,68	130	429	218,6	13,69
		Итого за день		1169	41,6	38,2	206,4	0,6	34,14	29	6,15	310	613	253,2	15,03

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по	Пятница 1 неделя														Fe
		Завтрак	Вес блюда(гр)	Кр-ны	Белки	Жиры	Уг.	В1	C	A	г ₂	Ca	P	Mg		
Тефтели рыбные в соусе	239		80/30	104	10,7	2,5	9,9	0,07	0,35	9,7	0,5	43,1	137	20,9	0,6	
Пюре картофельное	312		150	94	2,1	3,6	13,2	1,16	3,75	33,15	0,15	38,3	77	26,7	0,86	
Чай с сахаром	376		200	61	0,1	0,03	15	0	0,27	0	0	13,6	22,1	11,73	2,13	
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
Хлеб ржаной	ПР		20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10	1,24	
			Итого по приему:		380	16,1	6,67	64	1,29	4,37	42,85	1,27	109	295	75,93	5,05
			Обед													
Суп картофельный с крупой (рисов	101		250	96	2	2,9	15,3	0,06	10	0	0	49,3	223	26,5	0,78	
Макаронные изделия отварные	309		150	135	3,5	3,7	22	0,06	0	0	1,95	12	34,5	7,5	0,75	
Птица отварная с маслом сливочн	288		80	207	11,9	14,1	0,6	0,04	0	20	0,17	40	143	20	2	
Фрукты(яблоки)	338		100	189	3	1	42	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75	1,65	
Кисломолочная продукция	386		180	95	4,5	5,4	7,2	0,05	1	0	0	155	115	17,5	0,17	
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
Хлеб ржаной	ПР		20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10	1,24	
			Итого по приему:		843	28,1	27,6	113	0,29	18,5	20	2,89	282	583	94,85	6,81
			Итого за день		1223	44,2	34,3	177	1,58	22,87	62,85	4,16	391	878	170,8	11,86

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.



Утверждаю: ИП Базиев Г.А.
Базиев Г.А.

МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по	Понедельник 2 недел		Вес Блюда(гр)	Ккал	Белки	Жиры	Уг.	B1	C.	A	E	Ca	P	Mg	Fe
		Завтрак	Обед													
Каша рассыпчатая (пшеничная)	302			150	168	4,5	5,4	25,3	0,2	0	0	0	14,6	210	140	5,01
Котлеты, биточки , шницели (из говядины)	268			80	82	10,7	1,2	7,3	0,08	0,27	4,7	0,93	34,5	140	26,67	1,87
Салат из свеклы отварной	52			60	48	0,7	3	4,4	0,02	10,05	0	4,65	74	73,35	32,55	1,88
Чай с сахаром	376			200	61	0,1	0,03	15	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
Хлеб ржаной	ПР			20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10	1,24
		Итого по приему:			404	17,4	9,87	61,4	0,34	10,59	4,7	5,94	146	487,7	221	12,13
Суп картофельный с бобовыми (горох)	102			250	149	5,8	5,5	19	0,15	1	0	1	82,5	327,5	47,5	2,25
Пюре картофельное	312			150	94	2,1	3,6	13,2	1,16	3,75	33,2	0,15	38,3	76,95	26,7	0,86
Тефтели рыбные в соусе	239			80/30	91	7,2	2,5	9,9	0,07	0,35	9,7	0,5	43,1	136,5	20,9	0,6
Фрукты (Яблоки)	338			100	89	0,8	0,8	19,6	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75	1,65
Чай с сахаром и лимоном	377			200	62	0,2	0,05	15	0	2,13	0	0	15,3	23,2	12,27	2,13
Хлеб пшеничный	ПР			30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
Хлеб ржаной	ПР			20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10	1,24
		Итого по приему:			606	19,3	13	102,6	1,46	14,73	42,9	2,42	205	632	130,7	8,95
		Итого за день			1010	36,7	22,9	164	1,8	25,32	47,6	8,36	351	1120	351,7	21,08

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могилынский М.П., Тутельян В.А., 2011г.



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по меню	Вторник 2 неделя		Жирность, %	Белки	Жиры	В1	С	А	Е	Са	P	Mg	Fe
		Вес блюда	Ккал											
Омлет натуральный	210	Завтрак	55	109	5	9,4	1	0,06	0,21	254,8	0,56	90,32	199,2	15,2
Масло сливочное (порциями)	14		10	75	0	8,2	0,1	0	0	40	0,1	2,4	3	0
Кисломолочная продукция(йогурт)	ПР		115	66,88	5,13	1,8	7,38	0,04	0,75	12,5	0	155	118,8	18,75
Чай с сахаром и лимоном	377		200	62	0,2	0,05	15	0	2,13	0	0	15,33	23,2	12,27
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6
		Итого по приему:		388,9	12,13	19,8	39,98	0,12	3,09	307,3	0,92	267,7	361,6	52,82
		Обед												
Борщ с капустой и картофелем	82		250	101	1,7	5,2	11,9	0,05	10,3	0	2,4	34,45	53,03	26,2
Плов из курицы	291		230	303	14,4	16,6	24,2	0,04	0	20	0,17	40	143,3	20
Салат из свеклы отварной	52		60	48	0,7	3	4,4	0,02	10,05	0	4,65	73,95	73,35	32,55
Фрукты(яблоко)	338		100	189	3	1	42	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75
Компот из смеси сухофруктов	349		200	119	0,5	0,1	29,1	0,02	0,8	0	0,2	5,84	46	33
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6
Хлеб ржаной	ПР		20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10
		Итого по приему:		881	23,5	26,4	137,5	0,21	28,65	20	8,19	180	383,6	135,1
		Итого за день		1270	35,63	46,2	177,5	0,33	31,74	327,3	9,11	447,7	745,1	187,9
														13,8

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могилынский М.П., Тутельян В.А., 2011г.



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по	Среда 2 недели		Ккал	Белки	Жиры	Уг.	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
		Завтрак	Вес б/л.да(гр)												
Макаронные изделия отварные	309		150	135	3,5	3,7	22	0,06	0	0	1,95	12	34,5	7,5	0,75
Птица отварная с маслом сливочным	288		80	176	11,9	14,1	0,6	0,04	0	20	0,17	40	143,3	20	2
Капуста тушеная	321		50	47	1,1	2	6,1	0,06	32,4	0	1,65	114	89,25	42,9	3,45
Чай с сахаром	376		200	61	0,1	0,03	15	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
Хлеб ржаной	ПР		20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10	1,24
		Итого по приему:		540	19,8	20,37	69,6	0,22	32,7	20	4,39	193	348,8	98,73	9,79
Обед															
Суп с картофельный с макаронными издел	103		250	127	3,2	2,6	22,8	0,04	0,95	0	0,33	34,5	203,3	15,75	0,55
Каша рассыпчатая (пшеничная)	302		150	196	6,8	1,9	37,9	0,2	0	0	0	14,6	210	140	5,01
Тефтели 1-й вариант	278		80/30	183	9,7	10,2	13	0,05	1,6	23,3	0,4	32,1	163,7	21,8	3
Винегрет овощной	67		60	43	0,4	3,5	2,4	0,1	13	0	2,95	40,4	48,8	23,4	1,02
Фрукты (Яблоки)	338		100	89	0,8	0,8	19,6	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75	1,65
Чай с сахаром	376		200	61	0,1	0,03	15	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
Хлеб пшеничный	ПР		30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
Хлеб ржаной	ПР		20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10	1,24
		Итого по приему:		820	24,2	19,57	136,6	0,47	23,3	23,3	4,45	161	715,7	236	14,82
		Итого за день		1360	44	39,94	206,2	0,69	56	43,3	8,84	354	1065	334,8	24,61

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

Наименование	№ рец. по	Четверг 2 неделя		Жиры	Белки	Уг.	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
		Завтрак	Вес блюда(гр)											
Суфле из кур	299		80	7,7	9,1	2,2	0,06	0,16	16	0,3	35,2	76,8	20,8	1,76
Пюре картофельное	312		150	3,6	2,1	13,2	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,7	0,86
Соки овощные, фруктовые и яго	389		200	0,2	1	20	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
Хлеб пшеничный	ПР		30	0,3	1,8	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
Хлеб ржаной	ПР		20	0,24	1,4	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10	1,24
		Итого по приему:		12,04	15,4	61,3	1,3	7,91	49,15	1,27	101,3	227,4	72,1	6,88
Обед														
Щи из свежей капусты с картофи	88		250	5,2	1,8	9	0,08	18,48	0	2,38	33,98	47,43	22,2	0,83
Запеканка из творога	223		150	8,7	15,3	13,8	0,11	0,36	108	1,44	234	338,4	39,6	1,62
Сметана	ПР		15	3	0,42	0,5	0,01	0,2	5	0,02	63,4	45,8	6,8	0,04
Фрукты(яблоки)	338		100	1	3	42	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75	1,65
Чай с сахаром	376		200	0,03	0,1	15	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
Хлеб пшеничный	ПР		30	0,3	1,8	16,5	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13
		Итого по приему:		18,23	22,42	96,8	0,22	27,08	113	3,99	370,6	484,1	98,81	8,4
		Итого за День		30,27	37,82	158,1	1,52	34,99	162,2	5,26	471,8	711,5	170,9	15,28

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.



МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-11 ЛЕТ

№. Зап. по	Пятница 2 неделя		Жиры ^г	Уг.	В1	С	А	Е	Са	P ^г	Mg	Fe			
	Вес блюда	Ккал													
Наименование	Завтрак														
	223	150	195	15,3	8,7	13,8	0,11	0,36	108	1,44	234	338,4	39,6	1,62	
	ПР	15	31	0,42	3	0,5	0,01	0,2	5	0,02	63,4	45,8	6,8	0,04	
	377	200	62	0,2	0,05	15	0	2,13	0	0	15,33	23,2	12,27	2,13	
	ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
		Итого по приему:		364	17,72	12,05	45,8	0,14	2,69	113	1,72	317,3	424,8	65,27	4,01
		Обед													
	102	250	143	5,3	5,6	17,9	0,15	1	0	1	82,5	327,5	47,5	2,25	
	312	150	94	2,1	3,6	13,2	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,7	0,86	
	243	1 шт	126	4,7	11,7	0,4	0	0	0,3	9,6	49,3	5,3	0,6	0,6	
321	50	47	1,1	2	6,1	0,06	32,4	0	1,65	113,7	89,25	42,9	3,45		
338	100	89	0,8	0,8	19,6	0,02	7,5	0	0,15	12	8,25	6,75	1,65		
349	200	119	0,5	0,1	29,1	0,02	0,8	0	0,2	5,84	46	33	0,96		
ПР	30	76	1,8	0,3	16,5	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22		
ПР	20	45	1,4	0,24	9,4	0,04	0	0	0,36	9,2	42,2	10	1,24		
	Итого по приему:		739	17,7	24,34	112,2	1,47	45,45	33,15	4,07	275,7	656,9	178,75	11,23	
	Итого за день		1103	35,42	36,39	158	1,61	48,14	146,2	5,79	593	1082	244,02	15,24	

бухгалтер-калькулятор

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Могильный М.П., Тутельян В.А., 2011г.