

Конспект информационного часа «Детская безопасность в Интернете»

**Разработчик: воспитатель
отделения диагностики и
социальной реабилитации
Тихомирова Татьяна
Владимировна**

ст. Новоминская

Цели:

- показать актуальность данной темы;
- обучение информационной безопасности в Интернете;
- развивать умение анализировать и систематизировать имеющуюся информацию;
- развитие самоконтроля учащихся и воспитание внимательного отношения к информационным ресурсам.

Ход мероприятия:

Беседа по теме:

7 февраля - Международный день безопасного Интернета, он был учрежден в 2004 году и с тех пор вышел за пределы Европы, в этом году его отмечали более 70 стран, в том числе и Россия.

Сегодня мы с вами поговорим об интернете, точнее о безопасности в интернете. А как вы думаете, какая опасность может подстергать пользователей интернета? *(ответы детей)*. Правильно, молодцы. Мы можем получить доступ к любой информации в интернете, но точно также и другие компьютеры могут получить доступ к нашему компьютеру.

Слайд № 1

Немаловажная проблема – интернет-зависимость – это навязчивое желание подключиться к интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от интернета, замена реального мира виртуальным. Вот некоторые типы интернет – зависимости:

1. **Навязчивый веб-серфинг** – бесконечные путешествия по Всемирной паутине, поиск информации.

2. Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам – большие объемы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в Сети.
3. Игровая зависимость – навязчивое увлечение компьютерными играми.

Слайд №2

Зависимость от Интернета (сетеголизм)

Сетеголики проявляются бесконечным пребыванием в сети. Иногда они находятся в виртуальном мире по 12-14 часов в сутки, заводя виртуальные знакомства, скачивая музыку, общаясь в чатах. Это неряшливые, неуравновешенные люди, которые безразлично относятся к близким.

Зависимость от компьютерных игр (кибераддикция)

Кибераддикция подразделяется на группы в зависимости от характера той или иной игры:

- * ролевые компьютерные игры (максимальный уход от реальности);
- * неролевые компьютерные игры (стремление к достижению цели – пройти игру, азарт от достижения цели, набора очков).

Слайд №3

Признаки компьютерной зависимости:

- значительное улучшение настроения от работы за компьютером;
- нежелание оторваться от работы или игры на компьютере;
- неспособность спланировать окончание работы или игры на компьютере;
- раздражительность и даже проявление агрессии к тем, кто отвлекает от работы или игры на компьютере;
- пренебрежение домашними делами в пользу компьютера;
- пренебрежение личной гигиеной и сном в пользу компьютера;
- отказ от общения с друзьями.

Для того, чтобы у вас не возникло никакой интернет-зависимости не меняйте виртуальный мир на реальный – больше общайтесь с друзьями, гуляйте на свежем воздухе, имейте творческие увлечения (рисование, чтение художественной литературы).

Заполнение теста:

Тест

1. Есть ли у тебя компьютер?

А) да;

Б) нет;

2. Есть ли у тебя доступ к сети Интернет?

А) да;

Б) нет;

3. Сколько времени ты проводишь в сети Интернет?

А) не бываю в сети;

Б) менее 1 часа;

В) 1-2 часа;

Г) более 2 часов;

4. Как ты считаешь – опасен Интернет или нет?

А) да;

Б) нет;

5. Получаешь ли удовольствие от посещения Интернета?

А) да;

Б) нет;

6. Чем занимаешься в Интернете?

А) общаюсь в социальных сетях;

Б) учусь;

В) играю в игры;

Г) смотрю фильмы, ТВ, мультфильмы;

Д) пользуюсь e-mail;

7. Встречаешь ли ты угрозы, противоправные призывы в сети Интернет?

А) да;

Б) нет;

Диспут «За и против»

Давайте выясним, что же такое интернет: добро или зло?

Слайд № 4

Правила безопасной работы детей и подростков в интернете

Интернет это полезная и интересная вещь, если правильно ею пользоваться!

У всякой медали есть своя обратная сторона. В виртуальном мире нас подстерегает множество опасностей, о которых мы не имеем ни малейшего понятия. Поэтому надо знать основные правила работы в Интернет и соблюдать их.

Внимание! Это важно знать! Этому важно придерживаться!

* Я не скажу о себе ничего (ни адреса, ни телефона, ни других сведений) без разрешения родителей.

* Я никогда не передам по Интернет своей фотографии.

* Я никогда не встречу ни с кем, кого знаю только по Интернет, без разрешения родителей. На встречу я пойду с отцом или с матерью.

* Я никогда не отвечу на сообщение, которое заставляет меня краснеть, будь то электронное письмо или общение в чате.

* Я буду разговаривать об Интернет с родителями.

* Я буду работать только тогда, когда они разрешат мне, и расскажу им обо всем, что я делал в Интернет.

* Не ходите на незнакомые сайты.

* Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на макровирусы.

* Если пришел exe-файл, даже от знакомого, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину в вашей программе чтения почты.

* Не заходите на сайты, где предлагают бесплатный Интернет (не бесплатный e-mail, это разные вещи).

* Никогда, никому не посылайте свой пароль.

* Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

Не забывайте о правилах работы за компьютером:

- спина должна быть прямая, разваливаться на стуле нельзя;
- плечи опущены и расслаблены;
- расстояние от глаз до монитора должно быть не менее 60 см.

Давайте подведем итог. Интернет – это хорошо или всё-таки, плохо?

1. Интернет имеет неограниченные возможности дистанционного образования – это хорошо или плохо, почему? (ответы детей) – конечно же, это хорошо.
2. Интернет – это море информации – это хорошо или плохо, почему? (ответы детей) – это хорошо, но бывает и плохо.
3. Общение в интернете - это хорошо или плохо, почему? (ответы детей) – это хорошо в меру, но не стоит заменять живое общение виртуальном.
4. Интернет - магазины это хорошо или плохо, почему? (ответы детей) – это плохо, потому, что это наиболее популярный вид жульничества в Интернете.

Итог мероприятия:

Помните: Интернет может быть прекрасным и полезным средством для обучения, отдыха или общения с друзьями. Но – как и реальный мир – он тоже может быть опасен!

Приучайтесь не «проводить время» в Интернете, а активно пользоваться полезными возможностями сети.